

9022

༄༅། །བཏུན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་  
 ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ་བཟུགས་སོ།།

༄༅། །ཀྱ་གར་སྐད་ཀྱི་ ཅ་རྩུལ་ཏ་ཀ་ཤུལ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ སྐད་  
 སྐད་ཀྱི། །བཏུན་བཅོས་བཞི་བརྒྱ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་ལེའུར་བྱས་པ། །འཕགས་  
 པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཐུག་འཚལ་སོ། །གང་ལ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མངའ་བདག །  
 རང་ཉིད་འཚི་བདག་བྱེད་པ་མེད། །ཡོང་ངེས་ལྟུང་བཞིན་གཉིད་ལོག་ན། །  
 དེ་ལས་མ་རུངས་གཞན་ཅི་ཡོད། །འཚི་བར་བྱ་སྐྱེར་སྐྱེས་སྐྱེར་ཅིང་། །གཞན་  
 དཔལ་འགྲོ་བའི་རང་ཅན་ལ། །འཚི་བ་བྱ་བ་ལྟར་སྐྱང་སྟེ། །གསོན་པ་བྱ་བ་  
 མིན་ལྟར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱིས་འདས་རུས་ལྷན་ལྷན། །མཚོང་ཞིང་མ་འོངས་  
 གཞན་རུ་ན། །ཁྱོད་མཉམ་མི་མཉམ་ལྟར་ལེམས་དེ། །གསལ་བར་འཇིགས་  
 པའི་འོ་དོད་འདྲ། །གཞན་དག་ལ་ཡང་སྐྱེ་མཐུན་སྐྱེར། །ཁྱོད་ལ་འཚི་བའི་  
 འཇིགས་མེད་ན། །གཅིག་ལ་གནོད་གང་དེ་སྐག་དོག །སྐོ་ནས་སྐྱག་བཟུལ་  
 སྐྱེད་ལྟུར་རམ། །ནད་བཅོས་ཀ་བ་གསོ་བྱ་དེས། །དེ་དག་ལ་ཁྱོད་མི་

འཇིགས་མོད། །ཆད་པ་ཕྱི་མ་བཅོར་མེད་པས། །སྤོང་ཆེས་གསལ་བར་དེ་ལ་  
 འཇིགས། །གསད་པར་བྱ་བའི་སྤྱུགས་རྣམས་ལྟར། །འཆི་བ་ཀུན་གྱི་སྤུན་  
 མོང་ཞིང་། །གཞན་ཡང་འཆི་བར་སྤང་གུར་ཅོན། །སྤོང་ལ་འཆི་བདག་  
 འཇིགས་ཅིས་མེད། །དུས་ལ་དེས་པ་མེད་པའི་བྱིར། །བདག་རྟག་སྐྱེས་དུ་  
 སེམས་ན་ཅོན། །རམ་ཞིག་དུས་ན་འཆི་བདག་གིས། །སྤོང་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པར་  
 འགྱུར། །མ་འོངས་པ་ཡི་དོན་ལྟ་ཞིང་། །གསོན་པ་ཟད་པ་མ་ཡིན་ན། །  
 བདག་ཉིད་འཚོང་ལ་བདག་ཉིད་ནི། །རྣམ་དཔྱད་ལྡན་ཞེས་ཅུ་ཞིག་སྤྲོ། །  
 བདག་ཉིད་གཏའ་མར་བཞག་བྱས་ཏེ། །ཤིག་ལས་ཅི་ཡི་བྱིར་ན་བྱེད། །དེས་  
 པར་སྤོང་ནི་མཁས་རྣམས་ལྟར། །བདག་ལ་འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་ཟད། །སྤོང་  
 ལ་འང་གསོན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །སེམས་གྱི་སྤྲོད་ཅིག་ལས་གཞན་མེད། །སྤོང་པོས་  
 དེ་དེས་མི་རིག་པ། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཤེས་པ་དགོན། །སྤོང་རིང་གསོན་པ་  
 ལ་དགའ་ཞིང་། །ཆུན་ཉིད་ལ་སྤོང་མི་དགའ་ན། །ཞེས་སྤོང་སྤོང་སྤོང་པོ་ནི། །  
 འདྲ་ལ་དམ་པ་ལྟ་བུར་སྤང་། །སྤོང་རང་འཆི་ལ་སྤྱུང་ན་ན། །བྱ་སྐྱེས་  
 རྣམས་བྱིར་ཅི་སྤྲོ་ཡིན། །རང་ཉིད་སྤོང་བྱ་སྤོང་པོ་ནི། །ཅི་ལྟ་བུར་ན་སྤོང་མི་འགྱུར།  
 གང་ཆེ་འགའ་ཞིག་མ་བཅོལ་བར། །རང་ཉིད་བྱར་བྱུར་དེ་ཡི་ཆོ། །མ་དུས་  
 ཉིད་དུ་དེ་འགྲོ་བ། །རིགས་ཅེས་པར་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་ནོ། །གཏི་ལུག་བྱིར་ན་བྱ་  
 ཡི་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་ཟད། །འདི་ཡི་འགྲོ་བར་སྤོང་བ་ཉིད། །  
 །རྣམ་པས་རྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །རི་ལྟར་པ་ལ་བྱ་སྤྱུག་པ། །དེ་ལྟར་དེ་  
 ལ་སྤོང་མ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་འོག་དུ་འགྲོ། །དེ་བྱིར་མཐོ་རིས་ཀྱང་རྟོད་  
 དགའ། །གང་ཆེ་རྗེས་སུ་མི་མཐུན་པ། །འགའ་ཡང་སྤྱུག་ཅིས་བྱ་ཡོད་མིན། །  
 དེ་ཆེ་ཆགས་པ་འཚོང་དང་ནི། །འདྲ་བ་འབའ་ཞིག་སྤོང་བར་ཟད། །བྲལ་བས་

བསྐྱེད་པའི་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་། །མི་རྣམས་སྤྱིར་ལས་ལྷུར་སྡོག་སྟེ། །ཆགས་ལའང་།  
 ལྷག་བསྐྱེད་བྲལ་བ་ཡིས། །མཚོན་པའི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་སྟོས། །གནོད་པས་་་  
 གཟིར་བ་བྱས་ཟིན་ཀྱང་། །ཡོན་ཏན་མེད་སྟམ་ཤེས་བཞིན་ཏུ། །སྤོང་བདག་  
 ཉིད་ལ་སྤྱི་འཚོས་འགྱུར། །དེ་ཡང་བདག་ལ་མི་རིགས་སོ། །རྣམས་བསྐྱེད་རྣམ་  
 པར་འགོད་ལྟ་བུར་། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཡོངས་སུ་འབྱམ། །རྣམས་བསྐྱེད་  
 ལྷུར་པའི་སྤྱོད་བོ་ལ། །རྣམས་བསྐྱེད་འགོད་པས་ཅི་ཞིག་བྱ། །གང་གི་འདུ་བ་  
 དགའ་ཡིན་དེའི། །འབྲལ་བ་ཅི་ལྟར་དགའ་མ་ཡིན། །འདུ་བ་དང་ནི་འབྲལ་་་  
 བ་དག །རྣམས་ཅིག་རྒྱ་བར་རྣང་མིན་ནམ། །འདས་ལ་ཚོགས་མ་ཡོད་མིན་ལ། །  
 མ་འོངས་ཐ་མ་ཡོད་མིན་ན། །ཅིས་ན་སྤོང་གིས་འདུ་མཚོང་ཞིང་། །རིང་པོར་  
 ལྷུར་ཀྱང་བྲལ་བ་མིན། །རྣང་ཅིག་ལ་ཚོགས་དུས་དེ་རྣམས། །དེས་པར་དག་  
 དང་འདྲར་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་དགའ་ལྷུར་དེ་དག་ལ། །རྣམས་ཀྱང་སྤོང་འདོད་  
 ཆགས་མི་བྱ། །སྤོང་བ་བྲལ་བའི་འཇིགས་པ་ཡིས། །སྤོང་བ་སེམས་པར་མི་  
 འགྱུར་ན། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་དེས་པར་ནི། །བྱ་དགོས་ཆད་པས་བྱེད་པར་  
 འགྱུར། །སྤོང་འདི་བྱས་ནས་གསལ་བར་ནི། །ནགས་སུ་འགྲོ་བུ་སྟམ་སེམས་  
 བ། །གང་ཞིག་བྱས་ཀྱང་གཏང་བྱ་བ། །དེ་བྱས་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །  
 བདག་ནི་འཚོའི་སྟམ་སེམས་པ། །གང་ལ་དེས་པར་ཡོད་ལྷུར་པ། །དེ་ནི་  
 ཆགས་པ་ཡོངས་བཏང་བྱིར། །འཚི་བདག་ལ་ཡང་ག་ལ་འཇིགས། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྤོང་བ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་རྣམས་པར་འཇོན་པ་སྤང་བའི་་་་  
 ཐབས་བརྟན་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་དང་པོའོ། །།

ལུས་ནི་དག་ལྟར་མཚོང་མོད་ཀྱི། །དེ་རྣམས་ལང་དེ་བསྤང་བྱ། །སྤོང་བ་

ལྷན་ཡུན་རིང་འཚོ་བ་ནི། །དེ་ལས་བསོད་ནམས་ཚེན་པོ་བྱེད། །མི་རྣམས་ལ་།  
 ལྷག་བསྐྱེད་ལུས་ཉིད་ལས། །སྐྱེ་ཞིང་བདེ་བ་གཞན་ལས་ན། །ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 བྱི་རྩོད་ལྷུང་པ། །ཁོག་པ་ལ་བྱིད་ཅི་སྟེ་གྲུས། །གང་ཚོ་བདེ་བ་ལྷག་བསྐྱེད་ལྟར། །  
 བས་ཚེར་མི་ལ་མི་འབྱུང་ན། །དེ་ལྟར་ལྷག་བསྐྱེད་ཚེན་པོ་དེ། །རྒྱུད་རོ་སྟེ་ལྷ་  
 སེམས་བྱེད་དམ། །འཇིག་རྟེན་བདེ་ལ་མངོན་སྲོགས་ཤིང་། །བདེ་ལྷུང་དག་།  
 ལྱང་རྟེན་དཀའ་སྟེ། །དེས་ན་སྐྱེ་བོ་འཇིག་འདི་ལ། །ལྷག་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་  
 ལྷོགས་པ་འདྲ། །ལྷག་བསྐྱེད་འདོད་པས་རྟེན་འབྱུར་གྱི། །འདོད་པས་བདེ་བ་  
 ག་ལ་ཡིན། །བྱིད་ཅིས་དཀོན་པ་ལ་གྲུས་ཤིང་། །མོད་ལ་ཅི་སྟེ་བྱིད་མི་འཇིགས། །  
 བདེ་བར་ལྷུང་པའི་ལུས་པོ་ནི། །ལྷག་བསྐྱེད་རྩོད་ཏུ་འབྱུར་བ་དེ། །ལུས་ལ་  
 གྲུས་དང་དག་ལ་གྲུས། །དེ་དག་གཉིས་ནི་མཚུངས་པར་སྣང་། །ལུས་ནི་ཤིན་  
 ཏུ་འགོར་བས་ལྱང་། །བདེ་བའི་བདག་ཏུ་མི་འབྱུར་ཏེ། །རང་བཞིན་གཞན་།  
 གྱིས་ཐེལ་གཞོན་ཅེས། །བྱ་བོ་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚོག་ལ་ཡིད་ཀྱི་ལྷག་  
 བསྐྱེད་ཏེ། །ཐ་མ་ལྟར་ལ་ལུས་སྐྱེས་སོ། །ལྷག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱིས་འཇིག་།  
 རྟེན་འདི། །ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་འཚོམས་པར་བྱེད། །བདེ་བ་རྣོག་པའི་དབང་ལྷུང་  
 ཅིང་། །རྣོག་པ་ལྷག་བསྐྱེད་དབང་ལྷུང་པ། །དེ་སྦྱིར་ཀྱན་ན་ལྷག་བསྐྱེད་ལས། །  
 ཤིན་ཏུ་སྦྱོང་བས་ལྷན་ཅི་ཡང་མེད། །ཇི་སྟེ་ཇི་སྟེ་ལྷུང་འགོ་བ། །དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་།  
 ལྷག་བསྐྱེད་འཕེལ། །དེ་སྦྱིར་བདེ་བ་ལུས་འདི་ཡི། །གཞན་པོ་ལྷ་ལྷུང་སྣང་།  
 བར་འབྱུར། །ལྷག་བསྐྱེད་གྱི་ནི་རྒྱ་མང་པོ། །ནད་རྣམས་དང་གཞན་སྣང་ལྷུང་  
 པ། །དེ་སྟེད་ཏུ་ནི་མི་རྣམས་ལ། །བདེ་བའི་རྒྱ་དག་སྣང་མ་ཡིན། །འཕེལ་  
 བཞིན་པ་ཡི་བདེ་བ་ལས་། །ཇི་སྟེ་ལྷག་བསྐྱེད་པ་མཚོང་ལྷུང་པ་། །དེ་ལྷར་ལྷག་  
 བསྐྱེད་འཕེལ་བཞིན་ལས་། །བསྐྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེན་དང་སྟན་།

ཅིག་བདེ་བ་ལས། །བརྒྱན་པ་མཐོང་གི་རླུག་བསྐྱལ་ལ། །ཞུན་རྣམས་ཉིད་  
 དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །བརྒྱན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཁྱོད་འཆི་བཞིན་ལ་དུས་  
 སོང་ཞིང་། །འགྲོ་བ་དང་ནི་འགྲོར་འགྱུར་ན། །འཆི་བཞིན་པ་ནི་བདེ་འགྱུར་  
 ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་མ་ཡིན། །ལྷན་ཅན་རྣམས་ལ་བཀའ་སྲོལ་སྲོགས་ཀྱི།  
 །གནོད་པ་ཉུག་ཏུ་ཡོད་གྱུར་ན། །གནོད་བཞིན་པ་ནི་བདེའོ་ཞེས། །རྣམ་པ་  
 ཀུན་ཏུ་རིགས་མ་ཡིན། །རྣམ་པ་མེད་པས་འགྱུར་ཀུན་ལ། །ཚོགས་པ་ཞེས་བྱ་  
 རྒྱུ་འགྱུར་ཏེ། །འགལ་བ་རྣམས་ལ་བདེའོ་ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །  
 །གང་སྲོགས་རྣམས་ལ་སྲིར་འཚོས་པ་། །ཉུག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །བརྒྱན་  
 བཞིན་པ་ནི་བདེའོ་ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་མ་ཡིན། །འབད་རླུལ་  
 མེད་པར་རླུང་བ་ཞེས། །བྱ་འགའང་ས་སྟེངས་ཡོད་མིན་ན། །ལས་བྱེད་བདེ་  
 བ་ཡིན་ནོ་ཞེས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་མི་རིགས་སོ། །འདི་དང་གཞན་ཏུ་བདག་  
 ཉིད་ནི། །ཉུག་ཏུ་རྒྱག་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ངན་འགྲོ་ཡོད་ན་བདེ་བ་ཞེས། །  
 །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་མ་ཡིན། །གཞོན་པ་སྲོགས་ལ་མི་རྣམས་ཀྱི། །བདེ་བ་  
 ཉུག་ཏུ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དང་པོར་གང་ལ་རྩོམ་མེད་པ། །དེ་ལ་མཐར་འཁེལ་ག་  
 ལ་ཡོད། །གཤེར་གྱི་རླུང་ཏུ་རླུག་པ་ལ། །རི་རླུང་འགའ་ཞིག་དགར་འགྱུར་  
 པ། །དེ་བཞིན་རླུག་བསྐྱལ་སྲིར་བཅོས་པ་། །བདེའོ་རྣམ་ཏུ་མེས་པར་བྱེད།  
 །བརྣམས་པས་རྒྱུས་པ་ལྡོག་འགྱུར་ན། །རླུག་བསྐྱལ་རྩོམ་པ་འང་བདེ་ཅི་ཡོད། །  
 དེ་སྲིར་ལྷུང་པས་སྲུའའའིག་དག །རླུག་བསྐྱལ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས། །སོ་  
 སོའི་སྲུའའའིག་རླུག་བསྐྱལ་ནི། །བདེ་བས་གཡོགས་ལྟར་མི་མཐོང་ན། །གང་གིས་  
 རླུག་བསྐྱལ་རྒྱེད་འགྱུར་བ། །བདེ་བ་ཞེས་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །ཁྱོད་རླུག་ཆགས་བྲལ་  
 མེད་དོ་ཞེས། །སོ་སོའི་སྲུའའའིག་བརྒྱན་བྱ་དེས། །དེས་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་

ཀྱིས། །གཏི་ལུག་ཀུན་གྱི་ཐ་མར་གསུངས། །མི་རྟག་པ་ལ་དེས་པར་གནོད། །གང་  
 ལ་གནོད་ཡོད་དེ་བདེ་མིན། །དེ་ལྷིང་མི་རྟག་གང་ཡིན་པ། །ཐམས་ཅད་ལྷག་  
 བསལ་ཞེས་བྱར་འགྱུར། །རྣམ་འགྲུང་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བདེ་བར་འཛོལ་  
 པ་སྤང་བའི་ཐབས་བརྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །།

ལུན་ནི་ཤིན་ཏུ་རིང་པོས་ཀྱང་། །ཡུལ་ལ་ལུར་ལུག་ཡོད་མིན་ཏེ། །སྤྲོན་  
 པ་རན་ལྟར་བྱོང་ཡུལ་ལ། །ངལ་བ་འབྲས་སུ་མེད་པ་འགྱུར། །བསྟེན་པར་  
 བྱེད་པ་འགའ་ཞིག་ལ། །ས་སྤོང་སྤྲོག་པ་མེད་རི་བཞིན། །བསྟེན་བཞིན་པ་ཡི་  
 མི་རྣམས་ལ། །འདོད་དེ་འཕེལ་བའང་དེ་བཞིན་ནོ། །བྱུང་མེད་ཀུན་ལ་  
 འཁྲིག་པ་ལ། །ཐ་དད་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གཟུགས་གཞན་གྱི་ཡང་  
 འོངས་སྤྱོད་ན། །བྱོང་ལ་མ་མཚོག་གིས་ཅི་བྱེད། །གང་ལ་གང་ཡིད་འོང་  
 །འགྱུར་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་འཚོངས་པར་སྟོམ། །ཁྱི་སོགས་རྣམས་ལའང་ལུན་  
 མོང་པས། །སྟོ་སྟོས་རན་པ་བྱོང་ཅི་ཆགས། །བྱོང་ལ་ཡན་ལག་ཀུན་མཛོས་  
 མོ། །གང་དེ་སྤར་ཀུན་ལུན་མོང་ན། །དེ་རྗེད་བྱོང་ལ་ངོ་མཚར་ལྟར། །  
 རི་ལྟར་ཡང་ནི་འགྱུར་བ་མིན། །ཡོན་ཏན་ལྡན་པ་ལྷག་པ་དང་། །བསྟོག་པ་ལ་  
 བྱི་བསྟོག་མཚོང་ནས། །རྣམ་པར་གནས་མེད་སྤྲོ་མའམ། །ཅིག་ཤོས་ལས་ནི་  
 གང་ཞིག་བདེན། །ལུན་པོའི་འདོད་ཆགས་ཡོན་ཏན་དང་། །ལུན་པ་འབའ་  
 ཞིག་ལ་མི་སྟེ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི། །སྟོག་པ་རྒྱ་ལས་ག་ལ་ཞིག་  
 རི་སྤོང་གཞན་ཤེས་མ་ལྟར་ན། །དེ་སྤོང་དེ་ནི་སྟོ་ལ་ལྷག་  
 བཚོངས་སུ་མེད་མི། །རྟག་ཏུ་རྒྱེན་ལས་བསྤང་བར་བྱ། །ངར་མར་རང་གིས་  
 བྱས་པ་གང་། །དེ་ནི་ཚན་པོར་མི་འདོད་ན། །རི་ལྷ་སུར་ན་གྲོལ་བ་རྣམས། །

དེ་ལ་གིན་ཏུ་གཏུང་མི་འགྱུར། །མ་ཆགས་པ་ལ་བདེ་མེད་ཅིང་། །དེ་ཡང་ལྷན་  
 མིན་ལ་མེད་ན། །གང་ཡིད་རྟག་ཏུ་སྤྱིར་སྤྱོད་པ་ལ། །དེ་ཡི་བདེ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་  
 བྱིན་ལ་གྲུས་བཞིན་རྟག་པར་ནི། །མོ་དང་ལྷན་ཅིག་སྤང་བ་མེད། །འདི་ང་<sup>༡</sup>  
 གཞན་གྱི་མ་ཡིན་ཞེས། །ཡོངས་འཛིན་འདི་ཀོ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདྲོད་  
 ཆགས་བདེ་ཡིན་ན། །བྱད་མེད་དག་གིས་དགོས་མེད་འགྱུར། །བདེ་བ་དོར་བྱ་  
 ཞེས་བྱ་བར། །རི་ལྟར་ཡང་ནི་མ་མཐོང་དོ། །བྱད་མེད་ལྷན་ཅིག་སྤྱིར་ན་  
 ཡང་། །བདེ་བ་གཞན་ལས་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །དེ་རྒྱ་མཚོ་ལ་མོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས། །  
 ལྷན་པོ་མིན་པ་སུ་ཞིག་འཛིན། །མཛེ་པོ་འཕྲུག་བཞིན་འདྲོད་ཆགས་ཀྱིས། །  
 མདོངས་པས་འདྲོད་པའི་རྒྱུན་མི་མཐོང་། །ཆགས་བྲལ་རྣམས་ལ་མཛེ་པོ་ལྟར། །  
 ཆགས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལྡན་པར་སྤང་། །མགོན་མེད་བཀའ་སྲོལ་ལ་ཉེན་རྣམས་ལ། །  
 སུ་གེར་བྱ་བ་གང་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་བྱད་མེད་སྤང་པའི་ཚེ། །ལེམས་ཅན་གྲུབ་  
 གྱི་གལོ་བ་ཡིན། །དྲེགས་པ་ཡིས་ནི་ཁ་ཅིག་ལ། །བཤང་ཁང་ལ་ཡང་ཆགས་སྐྱེ་  
 ཞིང་། །བྱད་མེད་ལ་ལ་ལ་ཆགས་པ། །འགའ་ཞིག་འགའ་ལ་སྤྲུག་དོག་བྱེད། །མི་  
 གཅོང་བ་ལ་གཏི་སྤྲུག་ནི། །འབྱུང་ཞིང་ཁོ་བོ་འབྱུང་རིགས་ཀྱི། །རྣམ་པ་གྲུབ་ཏུ་  
 འདྲོད་ཆགས་ནི། །འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མི་རྣམས་མ་གཏོགས་མི་  
 གཅོང་བའི། །རྫོང་ནི་སྤྲང་པར་འབྱུང་འགྱུར་ན། །གང་ལ་མི་གཅོང་འབྱུང་  
 འགྱུར་བ། །དེ་ནི་སྤྲང་པར་ཅིས་མི་ལེམས། །དངོས་པོ་གཅོང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི།  
 ཐ་མ་གང་དུ་དམིགས་སྤྱུར་པ་། །དེ་ལ་གཅོང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས། །སློབ་ལྡན་མི་ནི་  
 སུ་ཞིག་སྤྲ། །གང་ཞིག་བཤང་ཁང་ནང་འདུག་ཅིང་། །དེ་མེད་པར་ནི་མི་  
 གནས་པར་། །མི་གཅོང་བ་ཡི་སྤྲིན་དེ་ལ། །རྫོངས་ལས་དྲེགས་པ་སྐྱེ་བར་ཟད། །  
 ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་ནི། །ནང་སྤྲུགས་གཅོང་བར་མི་འགྱུར་ན། །

ཁྱོད་ནི་ནང་ལ་འབད་བྱེད་པ། །དེ་ལྟར་གྱི་རོལ་ལ་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མཛེ་ཅན་  
 བཞིན་དེ་ལྟར། །གཅིན་ཅན་ཀུན་ལ་མཚུངས་མིན་ན། །མཛེ་ཅན་རྗེ་བཞིན་  
 གཅིན་ཅན་དེ། །དེ་ལྟར་མི་ཀུན་གྱིས་སྤོང་འགྱུར། །ཡན་ལག་ཉམས་པ་འགའ་  
 ཞིག་ནི། །སྣ་ཡི་ཚབ་མས་དགའ་བྱུང་ལྟར། །མི་གཙང་གྱིར་འཚོས་མེ་ཏོག་  
 ལ། །སོགས་པ་འདོད་ཆགས་དེ་བཞིན་འདོད། །གང་ཏུ་འདོད་ཆགས་བྲལ་  
 གྱུ་བ། །དེ་གཙང་ཞེས་བྱར་མི་རིགས་ལ། །དེས་པར་འདོད་ཆགས་རྒྱུར་བྱུར་  
 པའོ། །དངོས་དེ་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །མདོར་ན་མི་རྟག་མི་གཙང་  
 དང་། །སྤྱག་བཟུང་བ་དང་བདག་མེད་ཅེས། །བྱ་བ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ནི། །  
 གཅིག་ཉིད་ལ་ནི་སྤོང་པར་འགྱུར། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྤོང་བ་  
 བཞི་བརྒྱུ་པ་ལས་གཙང་བར་འཛིན་པ་གྱིན་ཅི་ལོག་སྤོང་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་སྟེ་  
 རབ་ཏུ་བྱེད་པ་གསུམ་པའོ།།

བདག་གམ་བདག་གི་སྟུང་དྲེགས་པ། །སྤོང་པར་དམ་པ་སྤུ་ལ་འགྱུར། །  
 གང་གྱིར་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཡུལ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མཚུངས་གྱིར་རོ། །  
 ཚོགས་བྲན་དུག་ཚོས་སྟབས་ལྷུར་བ། །ཁྱོད་གྱི་དྲེགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། །གང་  
 དམ་དེ་ཅུ་བའི། །དབང་ཏུ་བྱས་ལ་རག་ལས་འགྱུར། །རྗེ་ལྟར་གསོ་བྱ་  
 འཚོབ་ཚོབ་པ། །རྗེ་པོ་གཏོང་པོར་སེམས་དེ་བཞིན། །རྗེ་པོ་སྦྱིན་བྱ་བྱིན་བྱས་  
 བས། །བདག་གི་གཏོང་བ་པོ་སྟུང་སྟོང། །གཞན་རྣམས་གྱིས་ནི་སྤྱག་བཟུང་  
 གནས། །ཁྱོད་ལ་གྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་དྲན། །གཞན་གྱི་ལས་གྱིས་འཚོ་ཁྱོད་གྱི། །  
 དགའ་བ་གང་གིས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་བསྐྱེད་པོ་དང་། །  
 བསྐྱེད་བྱུར་ས་བདག་སྤོང་བྱུར་ན། །ཅི་སྟེ་གཅིག་གིས་དྲེགས་ཡོད་ཅིང་། །ཅི་



རྟེ་གཞན་གྱི་དྲི་བ་བྲལ་མིན། །རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་ལས་ལ། །དགའ་  
 བས་འཚོ་ལྷན་སྟེང་པ་དགའ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་མི་དགའ་འགྱུར། །དེས་ན་  
 ཁྱོད་ལ་འགྲོ་བཟང་དགོན། །གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་ཏེ་བྱེད་པ་གང། །དེ་ནི་ས་  
 རྟེངས་ལྷན་ཞེས་བྱ། །ཁྱོད་དང་མཚུངས་པའི་གཞན་དབང་གཞན། །འགའ་  
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །བསྐྱེད་བ་ང་ལ་རག་ལས་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ལ་ནི་སྐྱེ་  
 ལེན་ཞིང་། །རང་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་རྟོག་བྱེད་ན། །དེ་མཚུངས་བཅེ་མེད་སྲུ་ཞིག་  
 ཡོད། །སྐྱེ་བོ་རྟོག་ཏེ་བྱེད་ལྷན་ལ། །གལ་ཏེ་བཅེ་བ་བྱ་མིན་ན། །བྱིས་པ་  
 ས་སའི་སྐྱེ་བོ་ནི། །ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱར་མི་འགྱུར་རོ། །བདག་ཉིད་དགའ་  
 བ་སྐྱེད་པ་ཡི། །རྒྱ་ནི་གང་དུ་མེད་མི་འགྱུར། །ལྷང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་ལྷན་  
 གྱིས་། །བསོད་ནམས་མིན་པ་འང་འཇིག་ཡོད་མིན། །ཡང་དག་སྐྱེད་བྱེད་  
 ཅེས་བྱ། །གལ་ཏེ་ས་བདག་ཚོས་ཡིན་ན། །ཉོན་མོངས་གཙོ་མཁན་ལྷན་ས་  
 ལ་ཡང་། །ཅི་སྟེ་ཚོས་སྲུ་འགྱུར་མ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་ས་བདག་རག་ལས་གྱི། །  
 ས་བདག་དེ་ནི་སྐྱེད་དེ་དཔེར། །དམ་པས་འཇིག་རྟེན་ཀྱང་གྱི་མ། །སྲིད་པ་ཡི་  
 ནི་སྲིད་པ་བཞིན། །ལྷན་མིན་རྒྱལ་སྲིད་མི་སོབ་ལ། །ལྷན་ལ་བཅེ་བ་ཡོད་  
 མིན་ན། །བསྐྱེད་བོ་ཡིན་ཡང་མི་ཡི་བདག །བཅེ་བ་མེད་ལ་ཚོས་མི་གནས། །  
 དང་སྲོང་ལྷན་གྱི་སྐྱེད་པ་ཀུན། །མཁས་པས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གང་གི་  
 རྒྱུར་ན་དེ་དག་ལ། །དམན་འགྲིང་བྱེད་འཕགས་ཡོད་ལྱུར་རོ། །སྲུ་གྱི་ས་  
 བདག་དགེ་ལྷན་གྱིས་། །འཇིག་རྟེན་ལྷན་ལྷན་བསྐྱེད་ས་པ་དེ། །ཚོད་དུས་  
 ཚོས་ལ་བརྟེན་ལྷན་གྱིས་། །དེང་སང་རི་དྲུགས་དགོན་པར་བྱས། །སྐྱེས་  
 སྲུ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བོ་ལ། །གལ་ཏེ་རྟོག་པ་ཡོད་མིན་ན། །རྒྱན་པོ་གཞན་  
 ལྷན་ལ་ཡང་དེ། །དང་པོ་ཉིད་དུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཆང་སོགས་དག་ལ་བདོག་

བ་གུན། །ཡོངས་གཏོང་མཚོན་པ་མ་ཡིན་ན། །གཡུལ་རོར་བདག་གྲང་ཡོངས་  
 གཏོང་བ། །མཚོན་པ་སྟམ་དུ་སེམས་སམ་ཅི། །རྒྱལ་པོ་འཇིག་རྟེན་མགོན་  
 རྒྱུད་ལ། །མགོན་འགའ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །མགོན་ཉིད་དེ་ཡིས་བདག་  
 ཉིད་ནི། །མ་བཏང་སུ་ཞིག་དགའ་བར་འགྱུར། །རྒྱལ་པོ་ཤི་བར་གྱུར་པ་  
 ལའང། །གཤགས་པས་ཡོན་ཏན་འགའ་མི་འབྱུང། །རྒྱུད་ཡོན་མེད་དང་བྱི་  
 འཚོད་ལ། །གཤགས་པ་ཚེན་པོ་ཅི་སྟེ་མེད། །གང་ཚེ་གུན་གྱིད་བང་སྟུག་ཉིད། །  
 བསོད་ནམས་གྱིས་བསྐྱེད་དེ་ཡི་ཚེ། །འདི་ནི་དབང་སྟུག་རྟེན་མིན་ཞེས། །  
 བརྗོད་པ་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འཚོ་བའི་ཐབས་སོ་ཅོག་ལ་ཡང། །འཇིག་རྟེན་  
 ན་ནི་རིགས་ཞེས་བསྟན། །དེས་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །རིགས་ལས་  
 དབྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །འདས་དུས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་དང། །མི་མོ་རྣམས་ཡིད་གཡོ་  
 བ་སྟེ། །དེ་སྲིད་རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱ་བ། །རིགས་ལས་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 གལ་ཏེ་ལས་གྱིས་དམངས་རིགས་གྲང། །རྒྱལ་རིགས་ཞེས་བྱར་འགྱུར་ན་ནི། །ལས་  
 གྱིས་དམངས་གྲང་བྲམ་ཟེར་ནི། །གང་གིས་འགྱུར་བ་མིན་པར་སེམས། །རྒྱལ་པོ་  
 རྟེན་ལ་དབང་སྟུག་ལྟར། །འགའ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །གཞན་གྱི་དོན་དུ་  
 མཁས་པ་ནི། །སུ་ཞིག་བྱི་མར་འཛོམས་པར་བྱེད། །དབང་སྟུག་གིས་བསྐྱེད་དང་རྒྱལ་  
 ནི། །མཉམ་དང་བྱུང་བར་འཕགས་པ་ཡི། །ལ་རོལ་རུས་ལྡན་བཟླ་བྱ་སྟེ། །  
 དམ་པའི་སྟོང་ལ་མི་གནས་སོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བདག་ཏུ་  
 འཛོལ་བ་སྤང་བའི་ཐབས་བཟླ་བ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཞི་བའོ། །།

འཇིག་རྟེན་ཀྱང་ལ་འཆི་བདག་སྣ། ། ཇི་ལྟར་འཇིགས་པ་སྐྱེད་འགྱུར་བ། །  
 དེ་བཞིན་ཀྱང་མཁུན་སྣ་འདི་ནི། ། འཆི་བདག་ལ་ཡང་འཇིགས་པ་བསྐྱེད། །  
 ལུབ་ལ་མཛོད་དང་མཛོད་མིན་དང་། ། ཀུན་གྱི་ཀུན་མཛོད་ལ། །  
 དེས་ན་ཀྱང་མཁུན་ཀྱང་མཁུན་ནི། ། མིན་ཞེས་བྱ་ལ་རྩ་ཅི་ཡོད། ། སེམས་མ་  
 རྟོགས་པ་འཕྲོ་སོགས་ལ། ། ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ལ་སོགས་པ་། ། མ་མཛོད་  
 དེ་སྐྱེར་ལས་ཀྱང་ལ། ། ཡིད་ནི་དོན་པོར་བསྐྱབ་པར་བྱ། ། བསམ་པས་བྱང་  
 རྒྱུ་སེམས་དཔའ་ལ། ། དག་འཕེལ་ཉེ་མི་དག་འུང་། ། ཐམས་ཅད་དག་  
 ལེགས་ཉིད་འགྱུར་ཉེ། ། ཀུན་གྱི་ཡིད་དེའི་དབང་གྱུར་གྱིར། ། བྱང་རྒྱུ་  
 སེམས་དཔའ་སེམས་དང་པོ། ། ས་ཉིད་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་ནི། ། འཁོར་ལོས་  
 ལྷུར་བ་ཉིད་འགྱུར་བ། ། དེ་དག་བསོད་ནམས་ལས་བྱུང་འཕགས། ། རིན་ཆེན་  
 རང་བཞིན་མཛོད་རྟེན་ནི། ། འཇིག་རྟེན་རྟེན་མཛོད་གསུམ་པ། ། དེ་བས་  
 སེམས་བསྐྱེད་བཅུག་འདུལ་པོ། ། མཚོག་ཏུ་བཀྲུགས་པར་བཟོད་པ་ཡིན། །  
 དེ་ལ་སན་འདོད་སྲ་མ་ཡིས། ། སྐྱོབ་མ་ལ་ནི་གི་ལྷ་བྱ། ། ཀུན་གྱི་དེས་ལན་  
 མི་ཤེས་པ། ། དེ་སྐྱེར་སྐྱོབ་མ་ཞེས་བྱའོ། ། སྐྱོ་ཡང་འགྱུར་པོས་བཟུང་བ་ལ། །  
 ལྷན་པ་འཁྲུག་པ་མིན་པ་ལྟར། ། ལུབ་པ་ཉོན་མོངས་དགྱར་གཟིགས་ཀྱི། ། ཉོན་  
 མོངས་དང་འབྲེལ་གང་ཟག་མིན། ། ཀུན་ཞིག་གང་གང་ལ་དགའ་བ། ། དེ་ཡིས་  
 དེ་དེ་སྣང་དབྱེད་བྱ། ། ཉམས་པར་གྱུར་པ་དམ་ཚོས་ཀྱི། ། སྐྱོད་ནི་ཅིས་གྱུང་  
 མ་ཡིན་ནོ། ། ཇི་ལྟར་མ་ནི་བྱང་པར་དུ། ། བད་ཐེབས་སུ་ལ་གཏུང་འགྱུར་བ་། །  
 དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་བཟེ། ། དམ་པ་མིན་ལ་བྱང་པར་དུའོ། ། ལ་  
 ལའི་སྐྱོབ་མར་འགྱུར་བ་ལྟེ། ། ལ་ལ་ཡི་ནི་སྲ་མར་འགྱུར། ། ཐབས་རིག་སྣ་  
 ཚོགས་ཐབས་ཀྱིས་ནི། ། མ་རྟོགས་སེམས་ཅན་རྟོགས་པར་བྱེད། ། ཇི་ལྟར་སྣང་

བ་མཁམས་གྱུར་བས། །ནད་པ་སྐབ་མེད་དཀོན་དེ་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དཔའི་སྟོབས་རྙིང་ནས། །གདུལ་བྱ་མ་ཡིན་ཤིང་ཏུ་དཀོན། །བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའི་ཡུལ་ཏུ་ནི། །གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་མ་བསྐྱལ་བས། །ངན་སོང་།  
 འགྲོ་བར་འགྱུར་ན་དེ། །སློ་ལྡན་གཞན་གྱི་སྦྱང་བྱར་འགྱུར། །གང་ཞིག་ཉེན་  
 བ་གཞན་དག་ལ། །སྙིང་བཙེ་ལེགས་ཞེས་མི་འདོད་པ། །དེ་རྗེས་བཙེ་བས་།  
 མགོན་མེད་པ། །དག་ལ་རི་རྩེ་སྦྱིན་པ་གཏོང་། །འགྲོ་ལ་མན་སྦྱར་གང་ཞིག་  
 ལ། །འཇིག་རྟེན་སྲིད་ཏུ་གནས་ཡོད་པ། །དེ་ལ་སོར་གནས་དག་སྤུང་ན། །  
 ལྡང་ལ་བསམ་ཐག་ཅི་ཞིག་ཡོད། །གང་ལ་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་ཏུ། །མངོན་ཤེས་  
 ལྡ་ཆར་ཡང་ཡོད་པ། །དེ་ཡི་དམན་པར་དམན་ལྡེའི་དངོས། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་  
 བྱ་དཀའ་བའོ། །ཐབས་ཀྱིས་ཀུན་ཚེ་བསོད་ནམས་གང་། །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིང་  
 བསགས་པ་དེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གཞལ་བྱ་ཡང་། །མིན་ཞེས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པས་གསུངས། །འཆི་དང་ཚོས་དང་སྲིད་པ་གཞན། །སྦྱིན་པའི་སྐྱ་ཡིས་  
 གསལ་བྱེད་པ། །དེ་ལྱིར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །སྦྱིན་པའི་སྐྱ་ནི་རྟག་ཏུ་སྦྱོར། །  
 འདིར་བྱིན་པ་ཡི་སྦྱིན་པ་ལས། །འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞེས། །ལེན་དང་  
 ཡོངས་སུ་གཏོང་བ་ནི། །ཚོང་སློགས་བཞིན་ཏུ་སྦྱང་པར་འགྱུར། །གང་ལ་སྐར་  
 བྱས་རྒྱིག་པ་ཡང་། །ཡོད་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དག་བའི་ལས་ཅན་དེ་ལ་ནི། །  
 བསྐྱལ་མིན་ཞེས་བྱ་ཡོད་མ་ཡིན། །ལྡབས་ཆེན་ཡིད་ཅན་དེ་ལ་ནི། །འདི་ནའང་།  
 གཞོད་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེས་ན་དེ་ལ་སྲིད་པ་དང་། །ལྱ་ངན་འདས་ལ་ཁྱུང་པར་  
 མེད། །གང་ལ་ཀུན་ཚེ་སེམས་དཔའ་ནི། །ཉིད་ལས་སྐྱེ་བ་ཡོད་གྱུར་པ། །  
 དེ་གོ་རྒྱ་ཅིས་འཇིག་རྟེན་ནི། །ཀུན་གྱི་མངའ་བདག་འགྱུར་མ་ཡིན། །སྤུལ་།  
 འགྲོ་ལས་ཆེས་སུལ་འགྲོ་བ། །འགའ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་སྦྱང་། །དེས་

ན་བསམ་མི་བྱུང་མཇུག་ཡང་། །དེས་པར་ཡོད་ཅིས་རྟོགས་པར་གྱིས། །ལྷན་ལ་  
 མིན་ཏུ་ཟེངས་ཚུགས་ལ། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་རི་ལྟ་བུ། །དེ་བཞིན་ཞན་ལ་མིན་ཏུ་ནི། །  
 རྒྱང་བྱུང་ཚོས་ལ་སྐྱེ་བ་སྐྱེ། །ནལ་འཕྲོར་སྦྱོང་བ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་བྱུང་ལྷབ་་་་  
 སེམས་དཔའི་སྦྱོང་བ་བརྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཡོད། །།

བདེ་བས་འདྲོད་ཆགས་འཕེལ་འབྱུང་ཞིང་། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་འཕེལ་  
 འབྱུང་ན། །ཅིས་བདེ་དཀའ་སྐབ་ཅན་མིན་ཞིང་། །སྐྱེ་བ་དཀའ་སྐབ་ཅན་  
 ཅིས་ཡིན། །འདྲོད་ཆགས་ལས་ནི་སྦྱང་བ་སྟེ། །སྐྱེ་བའི་ལས་ནི་ཚོད་པའོ། །  
 འབྱུང་བ་ཀྱང་ལ་རྒྱུད་བཞིན་ཏུ། །གཏི་ལྷན་ལས་ནི་གསོས་འདེབས་སོ། །  
 མ་སྐད་པ་ལས་འདྲོད་ཆགས་ནི། །སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་སྐྱུང་ས་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་  
 ཡོངས་མི་ཤེས་ལས་གཏི་ལྷན་སྟེ། །དེ་དག་གིས་དེ་དག་མི་རྟོགས་ལ། །རི་ལྟར་  
 བད་ཀན་ལ་མཁུས་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐད་པ་མེད་མཚོང་བ། །དེ་བཞིན་སྐྱོ་ལ་  
 འདྲོད་ཆགས་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྐད་པ་མེད་པར་མཚོང་། །འདྲོད་ཆགས་བྱན་  
 བཞིན་བཀོལ་བྱ་སྟེ། །གང་སྐྱེར་མི་མངས་དེའི་སྐྱེར་སྐྱེར། །སྐྱོ་ལ་རྗེ་པོ་བཞིན་  
 ལྟ་སྟེ། །དེའི་སྐྱེར་མངས་པ་ཡིན་སྐྱེར་རོ། །དང་པོར་གཏི་ལྷན་ཡང་དག་  
 འབྱུང་། །བར་ཏུ་སྐྱོ་བ་འབྱུང་འབྱུང་ཞིང་། །ཕྱིས་ནི་འདྲོད་ཆགས་འབྱུང་བ་  
 ལྟེ། །ཉིན་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ཏུ་འོ། །འདྲོད་ཆགས་མཚོང་མིན་མཚོང་འདྲ་བ། །  
 དེས་དེ་ལ་སྐྱོད་མི་འཇིགས་ཏེ། །མི་ཕན་མཚོང་པོ་བྱུང་པར་ཏུ། །སྐྱེས་བྱས་  
 སྐད་བར་བྱ་མིན་ནམ། །འདྲོད་ཆགས་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་འབྱུང་ཞིང་། །སྐྱེན་ལས་  
 ཡུང་ནི་སྐྱེ་བ་སྟེ། །འདྲོད་ཆགས་སྐྱེན་ལས་སྐྱེ་བ་གང་། །དེ་ནི་སྐབ་སྐྱ་ཅིག་  
 མོས་མིན། །སྐྱོ་བ་བརྟན་ཞིང་དེས་པར་ནི། །མི་དགེ་ཉེས་ཚེད་བྱེད་པ་སྟེ། །

དེ་ལྟར་རྣམས་ཀྱི་དབྱེ་ཤེས་པས། རྒྱུ་མོངས་རྣམས་མཐར་བུད་པར་འགྱུར། །  
 ལུས་ལ་ལུས་དབང་རི་བཞིན་དུ། གཏི་ལུག་ཀུན་ལ་གནས་གུར་ཏེ། དེ་ཕྱིར་  
 རྒྱུ་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། གཏི་ལུག་བཙམ་པས་བཙམ་པར་འགྱུར། །  
 རྒྱུ་མོངས་འབྲེལ་པར་འབྲུང་བ་ནི། མཐོང་ན་གཏི་ལུག་འབྲུང་མི་འགྱུར། དེ་  
 ཕྱིར་འབད་པས་ཀྱང་གྲིས་འདིར། གཏམ་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱད་པར་བྱ། རྟག་  
 ཏུ་ས་འཛིན་སོགས་དགའ་ལ། གཏོང་པོ་ཟ་པོ་གཙང་ཞིང་འགྱུར། དེ་འདྲ་  
 ལ་སོགས་མཚན་ཉིད་རྣམས། འདོད་ཆགས་ཅན་གྱི་མི་ལ་སྤང་། སངས་རྒྱས་  
 རྣམས་གྲིས་ཆགས་ཅན་ལ། ཟུང་དང་ཚོས་གོས་གཏུག་ལག་ཁང་། དག་  
 ལེགས་སྤངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། རྟག་ཏུ་ལྷ་མའི་ཐང་གནས་གསུངས། །  
 ལུས་མེད་ལ་ཁྲོས་བདག་ཉིད་ལ། མདོག་མི་སྤུག་པ་འབའ་ཞིག་བྱེད། ལུས་  
 པ་གང་ལའང་བཙེ་མེད་པ་། དེ་ནི་ཐ་ཆད་ཅེས་བྱུར་བཅོང། ཡིད་དུ་མི་  
 འོང་བ་ཡི་སྒྲ། སྤར་བྱས་ཤིག་མཐར་བུད་པར་བཅོང། མོངས་ཤིང་དམ་པ་  
 མ་ཡིན་པ། བདག་ཉིད་རྣམས་པར་དག་མི་འདོད། རྟུན་པ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་། །  
 རོ་བོ་ཉིད་གྲིས་གཞོད་མི་བྱེད། དེ་ཕྱིར་རྣམ་རྟོག་ལས་བྱུང་བ། གཞན་ལས་  
 ཡིན་ནོ་སྟམ་དུ་སྟོམ། རི་སྤར་གཤེ་བ་པོ་ལ་ནི། ཆད་པར་བྱ་བ་མདོན་བཅོང་  
 པ། དེ་བཞིན་སྟུན་པར་སྤྲོ་པོ་ལ། མཚོང་པར་བྱ་བ་ཅིས་མི་འགྱུར། །  
 ཁྱོད་གྲིས་སྤང་བྱ་མ་སྤྲོས་ཀྱང་། གལ་ཏེ་གཞན་གྲིས་ཤེས་ན་ལྟེ། སྤྲོ་པོ་ལ་སྤོ་  
 མི་རིགས་ན། ཡང་དག་མིན་སྤྲོ་ལ་ཅི་སྟོས། དམན་ལས་མི་སྟུན་ཞེས་བྱ་བ། །  
 དེས་པར་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཕྱིར་དམན་བྱུང་མི་སྟུན་པ། ཡན་གར་  
 ཏུང་ཟད་ལྟ་བུར་སྤང་། གཞན་གཞོད་བྱས་པས་བདག་ལ་ནི། ཡོན་ཏན་  
 ཏུང་ཟད་ཀྱང་མེད་ན། ཁྱོད་སྤོ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ། གུས་པ་ཞེན་པ་རྒྱུང་

པར་བྱད། །གལ་ཏེ་བསྐྱོད་པ་ས་འབད་མེད་པར། །བསྐྱོད་ནམས་ཚེན་པོ་ཚོ་བ་  
 འཇུར་ན། །གང་ཞིག་དེ་ལ་ཤེས་པ་བྱེད་པ། །དེ་མཚུངས་ལྷན་པོ་སྤྲུའི་གཞི་ཡོད། །  
 སྐོ་བ་ཞེས་བྱ་བྱུང་པར་བྱ། །སྤྱོད་ས་ལྷན་དག་ལ་སྐྱེ་མི་འཇུར། །དེས་ན་གཞན་  
 འཚོ་མས་སྐོ་བ་ལ། །ཅི་ནས་སྐོད་བྱས་བྱུར་ཏེ། །གང་ཞིག་སྐོ་བ་གནས་ལ་  
 བསྐྱོད་པ། །དེ་ལ་བསྐྱོ་བ་སྐྱེ་བར་འཇུར། །ཡོན་ཏན་གནས་ལ་འཇིགས་ཞེས་  
 པ། །སྐོད་ཀྱི་ལྷན་པ་འབའ་ཞིག་ཡིན། །སྤྲུའི་གཞི་བྱུང་བསང་མཐར་བྱས་ནས། །  
 འཇིག་རྟེན་ས་རྒྱ་ལ་འགོ་བ་ཡོད། །དེ་སྐྱེར་བདག་ནི་ལྷིག་པ་བས། །བརྟམ་པ་  
 ལེགས་སོ་རྣམས་བྱ་མེད་ས། །གང་གིས་རྣམ་ཤེས་གནས་ལ་སོགས། །ཡང་དག་ཏུ་  
 བ་རྣམ་ཤེས་པ། །དེ་ཡོད་ན་ནི་ཉོན་མོངས་རྣམས། །ནམ་ཡང་སྐོ་སྐོས་ལ་མི་  
 གནས། །རྣལ་འབྱོར་སྐྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ཉོན་མོངས་པ་སྤང་བའི་ཐབས་  
 བརྟམ་པ་སྐྱེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བྱུག་པའོ། །།

ལྷུག་བཞུམ་བྱ་མཚོ་འདི་ལ་མཐའ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འང་ཡོད་མིན་ན། །  
 བྱིས་སྐོད་འདིར་ནི་བྱིང་བ་ལ། །འཇིགས་པ་ཅིས་ན་སྐྱེ་མི་འཇུར། །ཡང་ཚོ་  
 ལྷུག་ཏུ་བྱུང་བྱུར་ནས། །སྐྱོར་ཡང་མཁུན་ཏུ་འབྱུང་བར་འཇུར། །གནས་གྱུར་  
 འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ནི། །འགོས་ཀྱིས་འགྲམ་པ་ལྷ་ཏུར་མདོན། །སྤྱིད་པར་  
 སྐོད་ལ་རང་འདོད་ཀྱིས། །འགོ་བ་གཞར་ཡང་ཡོད་མིན་ན། །གཞན་གྱི་  
 དབང་དང་འཇིགས་མེད་པར། །སྐོ་དང་ལྷན་པར་སྤྲུའི་གཞི་འཇུར། །མ་  
 འོངས་ཐ་མ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །ཀུན་ཚེའང་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་སྐྱེ། །སྐོད་འདས་རི་  
 ལྷུར་དེ་བཞིན་བྱ། །དེ་ཡང་མི་འཇུར་དེ་ལྷུར་བྱོས། །ཉོན་པོ་མཉམ་བུ་འཚད་  
 པོ་རྣམས། །འབྱུང་བ་ཤིན་ཏུ་རྣེད་དཀའ་སྐྱེ། །དེས་ན་མདོར་ན་འཁོར་བ་ནི། །

མཐའ་མེད་མ་ཡིན་མཐའ་བཅས་མིན། །ལལ་མོ་ཆེར་ན་མི་རྣམས་ནི། །  
 དམ་པ་མ་ཡིན་སྤྱིགས་ཡོངས་འཛིན། །དེས་ན་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས། །ལལ་...  
 ཆེར་དེས་པར་ངན་འགྲོར་འགྲོ། །ས་ཉེངས་སྤྱིག་པའི་རྣམ་སྤྱོན་ནི། །ཙོ་འདྲི་  
 ཁོ་ན་ཡིན་པར་མཐོང་། །དེས་ན་སྲིད་པ་གསོད་གནས་ངང་། །མཚུངས་...  
 པར་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྣང་། །རྣམ་ཤེས་གནས་པ་མེད་པ་ལས། །གལ་ཏེ་སྦྱོན་  
 པར་འགྱུར་ན་ནི། །སྲིད་གནས་སྦྱོན་པ་མ་ཡིན་ཞེས། །མཁས་པ་སུ་ཞིག་སྐྱ་  
 པར་འགྱུར། །འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིག་བསྐལ་དག་། །བརྒྱུག་ལ་ཉམས་པ་  
 མཐོང་གྱུར་ཏེ། །དེས་ན་ལས་ཀུན་ཟད་པ་ལ། །ཁྲོ་སྐྱོས་ལྡན་པས་ཁྲོ་བསྐྱེད་  
 དོ། །གང་ཚེ་འབྲས་བུ་གཅིག་གི་ཡང་། །མོག་མའི་རྒྱ་ནི་སྣང་མིན་པ། །  
 དེ་ཚེ་གཅིག་ལ་ཡང་རྒྱས་པར། །མཐོང་ནས་གང་ལ་འཇིགས་མི་འབྱུང་། །  
 འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་དེས་པར་ནི། །འབྲུབ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། །  
 གྲུབ་ལ་དེས་པར་མཐའ་འགྱུར་ན། །དེ་ཡི་དོན་དུ་ཅི་སྟེ་འཛོམས། །ལས་ནི་...  
 འབད་པས་བྱེད་འགྱུར་ཞིང་། །བྱས་ཟིན་འབད་པ་མེད་པར་འཇིགས། །དེ་ལྟར་  
 གྱུར་གྱང་ཁྱོད་ལ་གོ། །ལས་ལ་ཆགས་སྲུང་འགའ་ཡོད་མིན། །འདས་ལ་བདེ་  
 བ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །མ་འོངས་པ་ལའང་ཡོད་མིན་ལ། །ད་བྱུང་བའང་འགོ་  
 ཉིད་དེ། །ཁྱོད་གྱི་ངལ་འདི་གང་གྱིར་ཡིན། །མཁས་པ་རྣམས་ལ་མཐོང་དེས་...  
 གྱང་། །དམུལ་བ་ངང་མཚུངས་འཇིགས་སྐྱེད་འགྱུར། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དེ་  
 རྣམས་ལ། །སྲིད་གང་འཇིགས་པ་མི་སྐྱེད་དགོན། །གལ་ཏེ་བྱིས་པའང་རྣམ་  
 ཀུན་ཏུ། །འཁོར་བའི་སྤྱིག་བསྐལ་ཤེས་གྱུར་ན། །སྐད་ཅིག་དེ་ལ་སེམས་དང་ནི།  
 ལྡན་ཅིག་གཏན་ཏུ་འཇིག་པར་འགྱུར། །སེམས་ཅན་རྣམས་པ་ཅན་མིན་དགོན། །  
 རྣམས་ཅན་སྐྱེད་ཇི་སྟེ་ལྡན་པ་མེད། །དེས་ན་སྣང་ནས་སྣང་བར་ནི། །འགྲོ་བ་ཤིག་



ཏུ་རྟེན་དགར་གསུངས། །འདི་ན་ཡུལ་ལོག་ལྷུར་པ་ལ། །ཡུལ་ནི་དམིགས་་་་  
 པར་གྲགས་ལྷུར་ཏེ། །སྤྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་ལྷུར་པའི་ཚོས། །རྒྱ་ཅི་ཞིག་གིས་ཡང་་་་  
 དག་འདྲོད། །བསོད་ནམས་འབྲས་བུ་སྤྲུག་པ་སྟེ། །དེ་གཞན་ལས་ཡི་བསྐྱེད་  
 བྱ་ན། །ཉེག་ཏུ་གཞན་ལས་བསྐྱེད་བྱ་གང་། །དེ་ནི་རི་རྩུར་བདག་གིར་འགྱུར། །  
 འཇིག་རྟེན་ཚུལ་ལྷགས་གང་དང་གང་། །དེ་དང་དེ་ལ་ཚོས་རྗེས་འཇུག། །དེ་  
 ཡི་སྤྱིར་ན་ཚོས་པས་ཀྱང་། །འཇིག་རྟེན་རྟོགས་ལྡན་ལྷ་ལུར་སྤང་། །ཡུལ་ནི་  
 དགེ་བས་ཡིད་འོང་ན། །ཡུལ་དེའང་རན་པར་བརྗེ་བ་ཡིན། །གང་ཞིག་  
 བཏང་བ་གིས་ལྷུར་པ་། །དེ་གྲུབ་པ་ཡིས་ཅི་ཞིག་དགོས། །གང་ལ་བཀའ་  
 ལུང་དགོས་མེད་ས། །དེ་ལ་ཚོས་དོན་མེད་པར་འགྱུར། །གང་ཡང་བཀའ་ལུང་  
 དོན་གཉེར་ཉིད། །དེ་ནི་སྤྱི་ནང་རྒྱན་ཞེས་བྱ། །མ་འོངས་པ་ཡི་འབྲས་མཐོང་  
 བས། །ཚོས་འདྲོད་ཆགས་པས་མྱོད་ཆགས་ན། །མ་འོངས་མཐའ་ཉིད་མཐོང་  
 ལྷུར་ན། །འཇིགས་པ་མེད་དམ་ཅི་ཞིག་བྱེད། །ལྷ་བ་ལྷ་ལུང་བསོད་ནམས་  
 བོ། །རྣམ་ཀུན་རྩལ་པ་དང་མཚུངས་འགྱུར་། །གང་དག་དགེ་བའང་མི་  
 འདྲོད་ས། །དེ་དག་མི་དགེ་རི་རྩུར་བྱེད། །གང་གིས་འགོ་བ་འཇུལ་འཁོར་གྱི་།  
 ཚོགས་འདྲ་རྒྱ་མའི་སྤྱིས་བྱ་རྣམ། །མཐོང་བར་ལྷུར་པ་དེ་དག་ཆེས། །གསལ་  
 བར་གོ་འབང་དམ་པར་འགྲོ། །གང་དག་ལ་ནི་འཁོར་བ་ན། །ཡུལ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་དགའ་མེད་ས། །དེ་དག་ལ་འདིར་རྣམ་ཀུན་ཏུ། །དགའ་བ་འཐད་པ་མ་  
 ཡིན་ཉིད། །རྣམ་འགྲོར་རྫོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་མི་ཉིད་ཀྱིས་འདྲོད་པའི་འོངས་  
 རྫོད་ལ་ཞེན་པ་སྤང་བའི་ཐབས་བརྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟན་པའོ། །།

རི་རྩུར་མི་མཐུན་མི་རྣམས་ལ། །མཚོ་བ་ཡུན་རིང་མི་གནས་ས། །དེ་

བཞིན་ཀྱང་ལ་སྐྱོན་ཤེས་ལ། །འདྲོད་ཆགས་ཡུན་རིང་མི་གནས་སོ། །ལ་ལ་དེ་  
 ཉིད་ལ་ཆགས་ཏེ། །ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སྣང་ཞིང་། །ལ་ལ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱོངས་པ། །  
 དེ་ཕྱིར་འདྲོད་པ་དོན་མེད་པའོ། །རྟོག་པ་མེད་པར་འདྲོད་ཆགས་ལ། །སོགས་  
 ལ་ཡོད་ཉིད་ཡོད་མིན་ན། །ཡང་དག་དོན་དང་། རྟོག་པ་ཞེས། །སྐྱོད་དང་ལྡན་  
 པ་སྲུ་ཞིག་འདོད། །འགའ་ལ་འད་གང་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །བཅིངས་པ་ཞེས་བྱ་  
 ཡོད་མིན་ཏེ། །གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་བཅིངས་པ་ལ། །བྲལ་བར་རིགས་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ། །བསོད་ནམས་རྒྱུད་དུ་ཚོས་འདི་ལ། །མེ་ཚོམ་ཟ་བར་ཡང་མི་འགྱུར། །  
 མེ་ཚོམ་ཟ་བ་ཅམ་ཞིག་གིས། །སྲིད་པ་རྒྱལ་པོར་བྱས་པར་འགྱུར། །ཚོས་གང་  
 ཞིག་ལ་ཐུབ་པ་ཡིས། །ཐར་བའི་བར་དུ་འཕེལ་བ་ཉིད། །གསུངས་དེར་གང་  
 ལ་ཀྱས་མེད་པ། །དེ་ནི་གསལ་བར་སློ་ལྡན་མིན། །བདག་ནི་ལྷ་འདའ་  
 འགྱུར་ཞེས། །སྐྱོད་མིན་། སྐྱོད་ལྡར་མཐོང་མིན་ཏེ། །ལོག་ལྡམ་ལྷ་འདའ་  
 འདའ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གསུང་དོ། །གང་ལས་། འདིག་  
 ཉེན་བསྐྱེད་འབྱུང་། །དེ་ལས་འཇུག་པ་གསུངས་པ་སྟེ། །གང་ལས་དོན་  
 དམ་བསྐྱེད་འབྱུང་བ། །དེ་ལས་ལྡོག་པ་གསུངས་པའོ། །ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན་ཅི་  
 བྱ་ཞེས། །སྐྱོད་ལ་འདིགས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་གང་། །གལ་ཏེ་བྱ་བ་ཡོད་ན་ནི། །  
 ཚོས་འདི་སྐྱོག་བྱེད་མི་འགྱུར་དོ། །སྐྱོད་ལ་རང་སྐྱོགས་ཆགས་ཡོད་ཅིང་། །  
 གཞན་གྱི་སྐྱོགས་ལ་མི་དགའ་ན། །ལྷ་འདའ་འདས་པར་མི་འགོ་སྟེ། །གཉིས་་་་  
 སྐྱོད་ནི་བར་ཡོད་མི་འགྱུར། །བྱེད་མེད་ལྷ་འདའ་འདའ་འགྱུར་ཞིང་། །བྱེད་་་  
 པས་ཡང་སྲིད་འགྱུར་ཏེ་དེས། །བསམ་བློ་ལ་མེད་པས་ལྷ་འདའ་ལས། །འདས་  
 པ་ཐོབ་སྲུ་ཅིག་ཤོས་མིན། །གང་ལ་འདི་སྐྱོད་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཞི་གུས་ག་ལ་  
 ཡོད། །རང་བྱིམ་ལས་བཞིན་སྲིད་པ་ནི། །འདི་ནས་འབྱུང་བའད་བྱ་བར་་་

དཀའ། །ལ་ལ་རྒྱལ་བུ་ལ་ཟེལ་མཐུན་ཅིང་། །འཆི་བར་འདོད་པ་དག་སྤང་  
 རྟེ། །དེ་ཚེ་དེ་དག་གཉི་ལྷན་གྱིས། །ལོ་འབང་དམ་པར་མི་འགྲོར་ཟད། །  
 ལྷན་པ་དམན་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་། །འཕྲིང་ལ་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུངས་པ་སྟེ། །  
 མཚོག་ལ་ཞི་བ་གསུངས་ལྟར་པ། །དེས་ན་རྟག་ཏུ་མཚོག་ཏུ་ལྷོས། །བསོད་  
 བམས་མིན་པ་དང་ཕོར་བརྒྱལ། །བར་ཏུ་བདག་ནི་བརྒྱལ་བ་དང་། །སྟེ་  
 བས་ལྷ་བ་འུམ་བརྒྱལ་པ། །གང་གིས་ཤེས་དེ་མཁས་པ་ཡིན། །དངོས་པོ་  
 གཅིག་གི་ལྷ་པོ་གང་། །དེ་ནི་ཀུན་གྱི་ལྷ་པོར་བཤད། །གཅིག་གི་སྤོང་ཉིང་གང་  
 ཡིན་པ། །དེ་ནི་འུམ་གྱི་སྤོང་པ་ཉིང། །ཚོས་ཆགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཅན་མས་  
 གྱིས། །མཚོ་རིས་འདོད་པ་ཅན་མས་ལ་གསུངས། །ཐར་པ་འདོད་ཅན་མས་ལ་དེ་  
 ཉིང། །སྤང་འལྱར་གཞན་ཏུ་སྤོས་ཅི་དགོས། །བསོད་ཅན་མས་འདོད་པས་  
 སྤོང་པ་ཉིང། །ཀུན་ཚེ་བརྗོད་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །གནས་མིན་གནས་ལ་སྤྱར་  
 བའི་སྤྲོད། །དུག་ཏུ་འལྱར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །རི་རྩར་ལྷོ་སྤང་གཞན་གྱིས། །  
 གཟུང་བར་མི་རུས་དེ་བཞིན་ཏུ། །འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་མ་གཏོགས་པ། །འཇིག་  
 རྟེན་གཟུང་བར་རུས་མ་ཡིན། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །གཉི་ག་  
 མིན་ཞེས་ཀྱང་བརྟན་ཏེ། །ནད་གྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །སྤོང་ཞེས་  
 བྱ་བར་འལྱར་མིན་ནམ། །ཡང་དག་མཚོང་ན་གནས་མཚོག་ལ། །རྟུང་ཟད་  
 མཚོང་ན་བཟང་འགོ་སྟེ། །དེ་སྤྱིར་ནང་བདག་བསམ་པ་ལ། །མཁས་པས་  
 རྟག་ཏུ་སྤོས་བསྐྱེད། །དེ་ཉིང་ཤེས་པས་གལ་ཏེ་འདིར། །ལྷ་དཔེ་འདས་པ་  
 མ་ཚོབ་ཀྱང་། །སྟེ་བ་སྟེ་མར་འབད་མེད་པར། །དེས་པར་ཚོབ་འལྱར་ལས་  
 བཞིན་ནོ། །བསམས་བཞིན་པ་ནི་བྱ་བ་ནི། །ཀུན་ལ་གྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན། །  
 འདི་ནའང་ལྷ་དང་འདས་མེད་མིན་གྱི། །སྤྱིར་དང་གོལ་ཅན་སྟེ་དཔེ་དཀའ། །

ལུས་ལ་ཡོན་ཏེན་མེད་མོས་ཅན་ས། །འདོད་ཆགས་ལུན་རིང་མི་གནས་ཏེ། །  
 ལམ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །ཟད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནས། །རི་  
 ལྟར་ས་པོན་མཐའ་མཐོང་ཞིང་། །དེ་ལ་ཐོག་མ་ཡོད་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ནི་  
 མ་ཚོང་སྤྱིར། །སྤྱོད་པའང་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་བཞི་བརྒྱ་  
 པ་ལས་སྤོབ་མ་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྒྱད་པའོ། །

ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་དོན་སྤྱོད་པ། །དེས་ན་རྟག་ཡོད་མིན་དེའི་སྤྱིར། །  
 སྤྱབ་པ་མ་གཏོགས་རི་ལྟའི་དངོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་  
 ཞིག་གང་ན་ནམ་ཏུ་ཡང་། །མ་བརྟེན་པར་ནི་ཡོད་ཉིད་མེད། །དེས་ན་ནམ་  
 ཡང་གང་ཞིག་ཏུ་འང་། །རྟག་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །རྒྱ་མེད་པར་ནི་  
 དངོས་པོ་མེད། །རྒྱ་ལྟན་རྟག་པ་ཡོད་མིན་པ། །དེས་ན་རྒྱ་མེད་ལས་གྲུབ་ནི། །  
 དེ་ཉིད་མ་བྱེན་པས་གྲུབ་མིན་གསུངས། །མི་རྟག་བྱས་པར་མཐོང་གྱུར་ནས། །  
 མ་བྱས་གལ་ཏེ་རྟག་ན་ནི། །བྱས་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་མཐོང་ནས། །རྟག་པ་ཡོད་  
 ཉིད་མིན་པར་འགྱུར། །མཁའ་ལ་སོགས་རྣམས་རྟག་གོ་ཞེས། །སོ་སོའི་སྤྱོད་པོ་  
 དག་གིས་རྟོག་། །མཁའ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ། །འཇིག་རྟེན་པས་ཀྱང་  
 དོན་མ་མཐོང་། །སྤྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱོགས་ཅན་ནི། །ཀྱུན་ལ་གནས་པ་མ་  
 ཡིན་ཏེ། །དེ་སྤྱིར་སྤྱོགས་ཅན་ལ་སྤྱོགས་ནི། །གཞན་ཡང་གིན་ཏུ་གསལ་བར་  
 ཡོད། །གང་ཞིག་ཡོད་ན་དངོས་པོ་ལ། །འཇུག་དང་སྤོག་པའང་དམིགས་  
 པར་འགྱུར། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་འབྲས་བུར་ཡང་  
 འགྱུར་རོ། །འབྲས་བུ་མེད་པར་རྒྱ་ལ་ནི། །རྒྱ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །དེ་  
 ཡི་སྤྱིར་ན་རྒྱ་རྣམས་ཀྱང། །འབྲས་བུ་ཉིད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར། །རྒྱ་ནི་རྣམ་

པར་འགྱུར་བ་ན། །གཞན་གྱི་རྒྱ་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ། །གང་ལ་རྣམ་པར་འགྱུར་མོད་པ། །དེ་ནི་རྟག་ཅེས་བྱུང་ཡོད་མིན། །རྟག་པ་གང་གི་རྒྱ་ཡིན་པའི། །  
 དངོས་དེ་མ་བྱུང་བ་ལས་སྟེ། །རང་ཉིད་འབྱུང་བར་བྱུར་དེ་ལ། །རྒྱ་ནི་ལོག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །དངོས་པོ་རྟག་པ་ལས་སྟེམ་པ། །ཅི་ལྟ་བུར་ན་མི་རྟག་འགྱུར། །  
 །ནམ་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས། །ལཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མཚོང་མ་ཡིན། །གང་གི་སྟོགས་འགའ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །སྟོགས་འགའ་རྒྱ་མ་ཡིན་དེས་ན། །  
 །དེ་ནི་སྣ་ཚོགས་འགྱུར་ན་གོ། །སྣ་ཚོགས་རྟག་པར་མི་རིགས་སོ། །རྒྱ་ཡི་རྒྱུ་པོ་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འབྲས་བུ་ལ་ཡོད་མིན། །དེས་ན་བདག་ཉིད་ཀུན་སྦྱར་བ། །  
 །རྒྱལ་སྐྱོན་རྣམས་ལ་མི་འཐད་དོ། །རྒྱལ་སྐྱོན་གཅིག་གི་གནས་གང་ཡིན། །དེ་ནི་གཞན་གྱི་ཡང་མི་འདོད། །དེ་ཕྱིར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས། །  
 །འོང་ཚོད་མཉམ་པར་འདོད་མ་ཡིན། །གང་ལ་ཤར་གྱི་སྟོགས་ཡོད་པ། །དེ་ལ་ཤར་གྱི་ཆ་ཡང་ཡོད། །གང་གི་རྒྱལ་ལ་སྟོགས་ཡོད་ན། །དེས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྐྱོན་མིན་པར་བསྟུང། །  
 །ལའུན་གྱིས་ལེན་ཅིང་རྒྱབ་གྱིས་ནི། །གཏོང་བར་བྱུར་ན་དེ་དག་གཉིས། །གང་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ནི་འགྲོ་པོར་ཡང་མི་འགྱུར། །  
 །གང་ལ་དང་པོ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གང་ཞིག་ལ་དགྱིལ་ཡོད་མིན་ལ། །གང་ལ་ཐ་མ་ཡོད་མིན་པ། །མདོན་མེད་དེ་ནི་གང་གིས་མཚོང་། །འབྲས་བུ་ཡིས་ཅི་རྒྱ་བཞིག་པ། །  
 །དེས་ན་རྒྱ་ནི་རྟག་མ་ཡིན། །ཡང་ན་གང་ན་རྒྱ་ཡོད་པ། །དེ་ན་འབྲས་བུ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚོགས་ལྡན་དངོས་པོ་རྟག་པ་ནི། །གང་དུའང་སྣང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །  
 །དེས་ན་ནམ་ཡང་སངས་རྒྱས་རྣམས། །རྒྱལ་སྐྱོན་རྟག་པ་ཉིད་མི་གསུང་། །འཚིང་དང་བཅིངས་དང་ཐབས་ལས་གཞན། །ཐར་པ་གལ་ཏེ་ཡོད་ན་ནི། །  
 །དེ་ལས་ཅི་ཡང་མི་སྟེ་སྟེ། །དེས་ན་དེ་ཐར་ཞེས་མི་

བརྗོད། །ལྷ་དཔལ་འདས་ལ་ལྷ་པོ་རྣམས། །ཡོད་མིན་གང་ཟག་སྲིད་མ་ཡིན། །  
 གང་དུ་ལྷ་དཔལ་ལྷ་པོ་ལ། །མ་མཐོང་དེར་ལྷ་པོ་འདས་གང་ཞིག །སྲིད་...  
 དང་བྲལ་ལ་ཐར་པའི་ཚོ། །ཤེས་ཡོད་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཤེས་མེད་པ་ཡི་  
 ཡོད་པ་ཡང་། །གསལ་བར་ཡོད་པ་མིན་དང་མཚུངས། །ཐར་པར་བདག་...  
 གཅིག་ཡོད་ན་ནི། །ཤེས་ཡོད་ས་ཐོན་སྲིད་པ་ཡོད། །དེ་མེད་ན་ནི་སྲིད་པ་ལ།  
 བསམ་པ་འང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བསམ་ལ་ལས་ཐར་མི་རྣམས་ལ། །  
 གཞན་ལ་ཡོད་པ་མིན་པར་དེས། །དེ་སྲིད་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འང་བདག །ཟད་  
 པ་ལེགས་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད། །འཇིག་རྟེན་པ་འདི་ཉིད་སྤྲི་ཡི། །དོན་དམ་...  
 རྣམ་ཀུན་མ་ཡིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཅུང་ཟད་ཡོད། །དམ་པའི་དོན་ལ་...  
 ཡོད་མ་ཡིན། །རྣམ་འབྱོར་སྦྱོར་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་དངོས་པོ་རྟག་པ་དགག་པ་  
 བརྗོད་པ་བརྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་དགུ་པའོ།

གང་ཚེ་ནད་བདག་བྱུང་མེད་མིན། །སྦྱེས་མིན་མ་ནིང་མ་ཡིན་པ། །དེ་  
 ཚེ་མི་ཤེས་འབའ་ཞིག་ལས། །སྤོང་བདག་པོའ་སྦྱེས་དུ་སེམས། །གང་ཚེ་འབྱུང་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལ། །པོ་མོ་མ་ནིང་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ཚེ་ཅི་སྟེ་དེ་དག་ཉིད། །  
 བརྟེན་ལ་མོ་མོ་མ་ནིང་ཡིན། །སྤོང་གི་བདག་གང་དའི་བདག་མིན། །དེས་  
 དེ་བདག་ལ་མིན་མ་དེས་སྦྱིར། །དངོས་པོ་མི་རྟག་པ་རྣམས་ལ། །རྟོག་པ་སྦྱེ་  
 བར་འབྱུང་མིན་ནམ། །སྦྱེ་དང་སྦྱེ་བར་སྦྱེས་བྱ་ནི། །ལུས་བཞིན་རྣམ་པར་  
 འབྱུང་བར་འབྱུང། །སྤོང་གི་དེ་ལ་ལུས་ལས་གཞན། །ཉིད་དང་རྟག་ཉིད་མི་  
 རིགས་སོ། །རེག་དང་མི་རྟུན་དངོས་པོ་ལས། །བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་མི་སྦྱེ་སྟེ། །  
 དེ་སྦྱིར་ལུས་ཀྱི་གཞི་བ་ལ། །སྦྱོག་ནི་བྱེད་པ་པོར་མི་འབྱུང། །མི་འཚེ་བ་དང་

བདག་ཉག་པ། །འདི་ལ་རྒྱ་ནི་ཅི་ཡོད་སྐྱམ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུའང་འཕྱིར་སྲིན་ལས།  
 །དོ་རྗེ་བསྐྱེད་བྱར་མི་འགྱུར་རོ། །སྦྱི་བ་དུན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །  
 །གལ་ཏེ་སྤོང་གྱི་བདག་ཉག་ན། །སྤོང་བྱས་པ་ཡི་མ་མཐོང་ནས། །སྤོང་གྱི་ལུས་འོ་  
 །ཀོ་ཅིས་མི་ཉག །སེམས་པ་ཅན་དང་ལྡན་བདག་གྱུང་། །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཉིད་  
 །ཡིན་ན། །དེ་ཡིས་སེམས་པ་ཅན་སེམས་པ། །མིན་ཞིང་སྦྱེས་བྱུང་བ་ཉག་མི་  
 །འགྱུར། །བདེ་བ་ལ་སོགས་དང་ལྡན་སྤོང་། །བདེ་སོགས་བཞིན་དུ་སྤྲོ་ཚོགས་མཐོང་།  
 །དེ་སྦྱིར་བདེ་བ་ལ་སོགས་བཞིན་ལ། །ཉག་པ་ཉིད་ཏུའང་མི་ཅུང་རོ། །  
 །གལ་ཏེ་ཤེས་པ་ཡོད་ཉག་ན། །བྱིད་པ་ལོག་པར་འགྱུར་བ་ཉེ། །གལ་ཏེ་མེ་ནི་ཉག་  
 །ཉག་འབྱུང་བ། །འུད་ཤིང་གིས་དོན་ཡོད་མི་འགྱུར། །རྣམ་ཅི་བྱ་བ་ཇི་བཞིན་  
 །དུ། །འཇིག་པའི་བར་དུ་གཡོ་བ་མེད། །དེས་ན་སྦྱེས་བྱ་ཡོད་ཤེས་པ། །  
 །ཡོད་པ་མེད་ཅེས་བྱར་མི་རིགས། །གཞན་དུ་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཁམས། །མཐོང་  
 །ཞིང་གཞན་དུ་ཤེས་ཡོད་དེ། །ལྷགས་གྱི་ལྷ་ཉིད་བཞིན་དེའི་ཕྱིར། །སྦྱེས་བྱ་  
 །རྣམ་པར་འགྱུར་བར་འགྱུར། །ཤེས་ཡོད་ཡིད་ཅམ་ཞིག་ལ་ཉེ། །སྦྱེས་བྱ་ནམ་  
 །མཁའ་བཞིན་དུ་ཆེ། །དེ་སྦྱིར་དེ་ཡི་རོ་བོ་ནི། །ཤེས་པ་ཡོད་ཉིད་མིན་ལྟར་  
 །མཐོང་། །གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་བདག་ཡོད་ན། །གཞན་གྱིས་དེ་ཅིས་ངར་མི་རྟོག །  
 །དེ་ཉིད་གྱིས་ནི་དེ་ཉིད་ལ། །སྦྱིབ་ཅེས་བྱ་བར་མི་འཐད་དོ། །གང་གི་ཡོན་ཏྲོ་  
 །ཉན་བྱེད་པོ་དང་། །རྣམ་ཀུན་ཤེས་ཡོད་མ་ཡིན་པ། །དེ་དག་དང་ནི་རྩོད་པ་ལ། །  
 །བྱད་པར་ཅི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡོན་ཉན་རྣམས་གྱིས་རྣམ་ཀུན་དུ། །བྱིམ་ལ་  
 །སོགས་དག་བྱེད་ཤེས་གྱི། །ཟ་བ་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །འདི་ལས་མི་རིགས་ཏྲོ་  
 །གཞན་ཅི་ཡོད། །བྱ་བ་དང་ལྡན་ཉག་པ་མེད། །ཀུན་ཏུ་སོང་ལ་བྱ་བ་མེད། །  
 །བྱ་བ་མེད་པ་མེད་དང་མཚུངས། །བདག་མེད་ལ་སྤོང་ཅིས་མི་དགའ། །ལ་ཏྲོ་

ལར་ཀུན་ཏུ་སོང་བར་མཐོང་། །ལ་ལར་སྐྱེས་ཏུ་ལུས་ཅམ་ཞིག་ །ལ་ལར་རྒྱལ་  
 ཅམ་ཞིག་མཐོང་སྟེ། །ཤེས་རབ་ཅན་གྱིས་མེད་པར་མཐོང་། །རྟག་ལ་གནོད་  
 བ་ག་ལ་ཡོད། །གནོད་མེད་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །དེས་ན་གང་གི་བདག་རྟག་  
 བ། །དེ་ལ་ཐར་པ་མི་རིགས་སོ། །གལ་ཏེ་བདག་ཅེས་བྱ་ཡོད་ན། །  
 བདག་མེད་སྐྱམ་པ་མི་རིགས་ཤིང་། །དེ་ཉིད་རིག་པ་ངེས་པ་ལས། །ལྷ་རན་...  
 འདས་འགྱུར་ཞེས་བྱའང་བརྟུན། །གལ་ཏེ་ཤོལ་བ་ཡོད་ཉིད་ན། །དེ་ནི་...  
 ཐུར་ཡང་མེད་པ་མེད་ཅ། །མི་ལྟན་པ་ལ་གང་མཐོང་བ། །དེ་ནི་རང་བཞིན་...  
 ཞེས་བྱར་བཤད། །གལ་ཏེ་མི་རྟག་ཆད་ན་ནི། །ད་དུང་རྩ་སོགས་ཅི་སྟེ་ཡོད། །  
 འདི་ནི་གལ་ཏེ་བདེན་འགྱུར་ན། །སྲུ་ལ་འང་གཏི་ལུག་ཀྱང་མི་འབྱུང་། །  
 བདག་ནི་ཡོད་པར་གྱུར་ན་འང་གཟུགས། །གཞན་ལས་འབྱུང་བར་སྣང་གྱུར་ལ། །  
 གཞན་ལས་གནས་པར་སྣང་གྱུར་ཞིང་། །གཞན་ལས་རྣམ་པར་འཇིག་པར་  
 སྣང་། །རྒྱ་ལྷ་ས་པོན་བྱས་པ་ལས། །ལྷ་གྲུབས་པ་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེ་བཞིན་  
 མི་རྟག་ཐམས་ཅད་ནི། །མི་རྟག་དག་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར། །གང་སྱིར་དངོས་པོ་  
 འཇུག་འགྱུར་བ། །དེས་ན་ །ཆད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། །གང་སྱིར་དངོས་པོ་ལྷོག་  
 འགྱུར་བ། །དེས་ན་རྟག་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་  
 བདག་དགག་པ་བསྟོན་པ་བརྟན་པ་སྟེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བའོ། །

མ་འོངས་སུ་ལ་ད་ལྟར་བའི། །སུམ་ཡོད་མ་ཡིན་འདས་པ་མེད། །  
 གང་སྱིར་དེ་གཞིས་མ་འོངས་པ། །དེ་སྱིར་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་...  
 ཞིག་པ་མ་འོངས་པའི། །ངོ་བོར་མ་འོངས་ལ་ཡོད་ན། །མ་འོངས་བདག་ཉིད་  
 ཏུ་ཡོད་གང་། །དེ་ནི་ཅི་ལྟར་འདས་པར་འགྱུར། །གང་གི་སྱིར་ན་མ་འོངས་



དངོས། །མ་འོངས་བདག་ཏུ་གནས་འགྱུར་བ། །དེ་ཡི་སྲིར་ན་ད་ལྟར་བར། །  
 འགྱུར་ཏེ་མ་འོངས་ཉིད་མི་སྲིད། །མ་འོངས་པ་ཡོད་འདས་པ་ཡོད། །ད་ལྟར་  
 བ་ཡོད་ཅི་ཞིག་མེད། །གང་གི་དུས་ཀུན་ཡོད་ཉིད་པ། །དེ་ཡི་མི་རྟག་ཉིད་གང་  
 ལས། །འདས་པ་ལས་ནི་འདས་གྱུར་བ། །ཅི་ཡི་སྲིར་ན་འདས་པར་འགྱུར། །  
 འདས་པ་ལས་ནི་མ་འདས་པ། །ཅི་ཡི་སྲིར་ན་འདས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་མ་  
 འོངས་སྐྱེས་ཡོད་ན། །རྗེ་ལྟར་ད་ལྟར་བར་མི་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་དེ་ལ་སྐྱེ་  
 མ་འོངས་རྟག་པར་འགྱུར་རམ་ཅི། །སྐྱེ་བ་མེད་ཀྱང་འཇིག་པ་ལས། །གལ་ཏེ་  
 མ་འོངས་མི་རྟག་ན། །འདས་ལ་འཇིག་པ་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་ནི་རྟག་པར་.....  
 ཅིས་མི་རྟོག། །འདས་པ་དང་ནི་ད་ལྟར་བ། །འདི་ནི་མི་རྟག་འགྱུར་མིན་ལ། །  
 དེ་དག་ལས་གཞན་རྣམ་པ་ནི། །གསུམ་པའང་དེ་ལ་ཡོད་མ་ཡིན། །དངོས་པོ་  
 གང་ཞིག་སྐྱེས་སྐྱེ་བ། །དེ་ནི་གལ་ཏེ་སྤར་ཡོད་ན། །དེ་ཡི་སྲིར་ན་སྤོ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་ནི་ལོག་མི་འགྱུར། །གང་ཞིག་འགྱུར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། །སྤར་  
 ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རྟོགས་ཏེ། །གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ན། །སྐྱེས་ཟིན་པ་ཡང་  
 འགྱུར་བར་འགྱུར། །མ་འོངས་པ་ཡི་དངོས་མཚོན་ན། །དངོས་པོ་མེད་པ་ཅིས་  
 མི་མཚོན། །གང་ལ་མ་འོངས་ཡོད་འགྱུར་བ། །དེ་ལ་རིང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 གལ་ཏེ་བྱས་པ་མེད་ཀྱང་ཚོས། །ཡོད་ན་དེས་སྤོ་དོན་མེད་འགྱུར། །ཅི་སྟེ་...  
 ཅུང་ཟད་བྱེད་ན་ཡང་། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མི་སྲིད་དོ། །མི་རྟག་ཡིན་ན་རྗེ་ལྟ་  
 བུར། །འབྲས་བུ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར། །གང་ལ་ཚོགས་མཐའ་ཡོད་པ། །  
 དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་མི་རྟག་བརྗོད། །བསྐྱེམ་པ་མེད་པར་ཐལ་འགྱུར་ཏེ། །ཁྲོལ་  
 ལ་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་སྟེ་ཡིན་ན་ཆགས་མེད་པར། །འདོད་ཆགས་...  
 ཀྱང་ནི་འགྱུར་བར་འགྱུར། །འབྲས་བུ་ཡོད་ཉིད་གང་འདོད་དང་། །འབྲས་བུ་

མིང་ཉིད་གང་འདོད་ལ། །ཁྱིམ་གྱི་དོན་རྒྱ་ལ་བ་ལ། །སོགས་པའི་རྒྱན་ནི་དོན་  
 མིང་འགྲུབ། །དངོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་འགྲུབ་པ་ཡང་། །ཡིད་གྱིས་གྲུབ་ནི་  
 འཛིན་མི་འགྲུབ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་ད་ལྟར་བ། །ཡོད་པར་མི་མཁས་རྣམས་གྱིས་  
 རྟོག་ །གནས་མིང་དངོས་པོ་ག་ལ་ཞིག་ །མི་རྟོག་པས་གནས་ག་ལ་ཡོད། །  
 གལ་ཏེ་དང་པོར་གནས་གྲུབ་ན། །མ་མར་རྟིངས་པར་མི་འགྲུབ་རོ། །ཇི་  
 ལྟར་རྣམ་ཤེས་གཅིག་གིས་ནི། །དོན་གཉིས་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །དེ་བཞིན་  
 རྣམ་ཤེས་གཉིས་གྱིས་ནི། །དོན་གཅིག་རྣམ་པར་མི་ཤེས་པ། །གལ་ཏེ་རྒྱས་ལ་  
 གནས་ཡོད་ན། །གནས་པ་རྒྱས་སུ་མི་འགྲུབ་རོ། །ཅི་སྟེ་གནས་མིང་ན་གནས་  
 པ། །མིང་པར་མཐའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མི་རྟོག་དངོས་གཞན་ན། །  
 དངོས་པོ་མི་རྟོག་པར་མི་འགྲུབ། །གཅིག་ན་མི་རྟོག་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་ཉིད་  
 དངོས་ཏེ་ག་ལ་གནས། །མི་རྟོག་ཉིད་གང་སྟོབས་རྒྱུད་དེར་། །གནས་པ་  
 སྟོབས་རྒྱུད་མ་ཡིན་ན། །སྤྱི་ནས་དེ་དག་དེས་པར་གོ། །བརྗོག་པར་ཅི་ཡིས་  
 མཐོང་བར་འགྲུབ། །གལ་ཏེ་མི་རྟོག་སྟོབས་རྒྱུད་མིན། །དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཡོད་  
 བ་ནི། །ཀུན་ལ་གནས་པ་མིང་པའམ་། །ཡང་ན་ཐམས་ཅད་མི་རྟོག་མིན། །  
 གལ་ཏེ་རྟོག་རྒྱ་མི་རྟོག་ཉིད། །ཡོད་ན་རྟོག་རྒྱ་གནས་ཡོད་མིན། །ཡང་ན་རྟོག་  
 པར་གྲུབ་ཟིན་ནས། །སྤྱི་ནས་མི་རྟོག་པར་འགྲུབ་རོ། །གལ་ཏེ་གནས་པ་མི་  
 རྟོག་དང་། །རྟོག་ཅིག་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་ན། །མི་རྟོག་ཡོག་པར་འགྲུབ་པའམ། །  
 ཡང་ན་གནས་པ་བརྒྱན་པར་འགྲུབ། །མཐོང་ཟིན་དངོས་པོ་མི་སྣང་ཞིང་། །  
 སྐར་ཡང་ཤེས་སྟེ་མིན་དེས་ན། །དེ་ན་བཞིས་བྱ་ལོག་པ་ཡི། །དོན་ལ་ལོག་  
 པ་ལོ་ན་འགྲུབ། །རྣལ་འབྱོར་རྫོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་རྒྱས་དགག་པ་བསྟོན་པ་  
 བརྟན་པ་སྟེ་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་བརྟུ་གཅིག་པའོ། །།

གཟུང་གནས་སློང་ལྷན་དོན་གཉེར་བའི། །ཉན་པོ་སྡོད་ཅེས་བྱ་བར་བཤད། །  
 ལྷ་པོ་ལོན་ཏན་རྣམ་གཞན་ཏུ། །མི་འཕྱུར་ཉན་པོ་ལ་ཡང་མིན། །སྲིད་དང་  
 སྲིད་ཐབས་ཞི་བ་ཡི། །ཐབས་དང་དེ་བཞིན་ཞི་གསུངས་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་  
 ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་གང་། །དེ་ནི་ཐུབ་པའི་ལྷ་འཕྱུར་མདོན། །ཐབས་ཅད་བཏང་  
 བས་ཐུང་ན་ལས། །འདའ་བར་ཡ་མཚན་ཅན་ཀྱང་འདོད། །ཀྱང་སུན་འབྱེན་  
 ལ་དེ་དག་ནི། །མི་དགར་འཕྱུར་བ་རྒྱ་ཅི་ཞིག། །གང་ཞིག་གཏོང་ཐབས་མི་  
 ཤེས་དེ། །ཅི་ཞིག་གཏོང་བར་བྱེད་པར་འཕྱུར། །དེས་ན་དེས་པར་ཐུབ་པ་ཡིས། །  
 གཞན་ཏུ་ཞི་བ་མེད་ཅེས་གསུངས། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སྐོག་ལྱུར་ལ། །  
 གང་ཞིག་སློང་ཆོས་རྒྱུ་འཕྱུར་བ། །དེ་ཡིས་སྡོད་པ་ཉིད་བསྟེན་ཏེ། །འདི་ཉིད་  
 ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་བྱ། །གང་གིས་འཇིག་རྟེན་འདི་མཐོང་དཀའ་། །དེ་ནི་  
 གཞན་ལ་སློན་པ་ཉིད། །གང་དག་དེ་ཇིས་འགྲོ་དེ་དག། །ཤིན་ཏུ་ཡུན་རིངས་  
 བསྐྱུས་པར་འཕྱུར། །ཐུང་ན་འདས་པར་རང་འགོ་གང་། །དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་བྱ་  
 དཀའ་བྱེད། །འདྲེན་པའི་སྲིད་བཞིན་དམ་པ་ནི། །མ་ཡིན་ཡིད་འགྲོ་སློང་  
 ཡིན། །མ་མཐོང་སྐྱག་པ་མི་ཚོམ་སྟེ། །མཐོང་ན་རྣམ་ཀྱང་དེ་ལྟོག་འཕྱུར། །  
 དེས་ན་དེས་པར་ཅུང་ཟད་ཅིག། །ཤེས་ལ་སྐྱག་པ་བརྒྱུད་པར་བྱ། །བྱིས་  
 རྣམས་དེས་པ་ཁོ་ནར་ནི། །འཇུག་བྱེད་ཆོས་ལ་གོམས་པ་སྟེ། །དེ་དག་གོམས་  
 པ་མེད་པ་ཡིས་། །སྐྱོག་བྱེད་ཆོས་ལ་འཇིགས་པར་འཕྱུར། །གང་ཞིག་གཏོ་  
 ཐུག་འབབ་ཞིག་གིས། །བསྐྱབས་ཤིང་དེ་ཉིད་གཤགས་བྱེད་པ། །དེ་ལ་དག་  
 ལེགས་འགྲོ་བ་ཡང་། །མེད་ན་ཐར་པ་ག་ལ་ཡོད། །ཚུལ་བྱིམས་ལས་ནི་  
 ཉམས་སྲིལ། །ལྷ་ལས་ཅིས་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། །ཚུལ་བྱིམས་ཀྱིས་ནི་མཐོ་རིས་

འཕྲོ། །ལྷ་བས་གོ་འཕང་མཚོག་ཏུ་འགྱུར། །དམ་པ་མིན་ལ་བདག་འཛིན་  
 མཚོག། །བདག་མེད་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཅིག་ནི་དན་འཕྲོ་ཉིད་འཕྲོ་ལ། །  
 ཐ་མལ་མ་ཡིན་ཞི་ཉིད་དུ་འོ། །ཞི་སྟོ་གཉིས་པ་མེད་པ་དང་། །ལྷ་བ་དན་  
 རྣམས་འཇིག་བྱེད་ཅིང་། །སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡུལ་འགྱུར་ལ། །བདག་མེད་  
 ཅས་ནི་བྱ་བར་བརྒྱན། །ཚོས་འདི་ཡི་ནི་མིང་ལས་ཀྱང་། །དམ་པ་མིན་པ་  
 འཇིགས་པ་སྟེ། །ཞན་ལ་འཇིགས་པ་མི་སྟེད་པའི། །སྟོབས་ལྡན་ཞེས་བྱ་  
 བར་ཞིག་མཚོང་། །ཚོས་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས་། །ཚོད་པའི་  
 ཚོད་དུ་མ་གསུངས་ཏེ། །དེ་ལྷ་འང་འདིས་ཅི་གཞན་སྟེ་རྣམས། །སྟེག་སྟེ་མི་  
 ཡིས་བྱུང་བའི་བཞིན། །ཚོས་འདི་གང་གིས་ཤེས་གྱུར་པ། །དེ་ནི་གཞན་ལ་མི་  
 དགའ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ལ་ཚོས་འདི་ནི། །འཇིགས་པའི་སྐྱོད་དང་འདྲ་བར་  
 ལྷང་། །དེ་ཉིད་དུ་བདག་མེད་སྟོན་དུ། །དེ་ལྷ་ར་གང་ལ་དགོངས་གནས་པ། །  
 དེ་ནི་ཡོད་པས་གོ་ལ་དགའ། །མེད་པས་འཇིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར། །དོན་  
 མིན་ས་ཤོན་གྱུར་པ་ཡི། །ལྷ་སྟེགས་ཅན་མང་མཚོང་ནས་ནི། །ཚོས་འདོད་པ་  
 ཡི་སྟེ་ཤོ་ལ། །ལྷ་ཞིག་སྟེད་བཅེ་སྟེ་མི་འགྱུར། །བྱུ་ཤོས་མེད་བཅེ་ཟེ་སྟེ། །  
 གསུམ་ཤོ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཡིད་དང་། །མིག་དང་རྣ་བ་ཡིས་འཛིན་པ། །དེ་  
 ལྷར་ལྷུབ་པའི་གཞུང་ལུགས་སྟེ། །ཞི་ལྷར་བཅེ་རྣམས་ལ་ཚོས། །སལ་ཚེར་  
 ལྷ་འཚོས་བརྒྱན་པ་ལྷར། །དེ་བཞིན་གཅེར་དུ་རྣམས་ལ་ཚོས། །སལ་ཚེར་ལྷན་  
 པ་བརྒྱན་པ་ཡིན། །ཞི་ལྷར་རིགས་པ་སྐྱངས་པ་ལས། །བཅེ་ཟེར་བྱས་པ་སྟེ།  
 བ་ལྷར། །དེ་བཞིན་ཉོན་མོངས་སྐྱངས་པ་ལས། །གཅེར་དུ་པ་ལ་བཅེ་བར་  
 འགྱུར། །སྟེག་བསལ་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་ལྱིར། །ཞི་ལྷར་ཚོས་སུ་མི་འགྱུར་བ། །  
 དེ་བཞིན་སྟེ་བ་ལས་ཀྱི་ནི། །རྣམ་སྟོན་ཡིན་སྟེར་ཚོས་མ་ཡིན། །ཚོས་ནི་མདོར་

ན་མི་འཚེ་བར། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །སྤོང་ཉིང་ལྷ་་་  
 དན་འདས་པ་ལྷོ། །འདིར་ནི་དེ་གཉིས་འབའ་ཞིག་གོ། །རང་སྤྱོད་ལ་འཇིག་  
 ཉེན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྤྱིས་ས་བཞིན་ཏུ་སྦྱུག་འགྱུར་ན། །དེ་ཡི་ལྷོག་པར་བྱེད་  
 པའི་རྒྱ། །སྤོང་ལ་གང་གིས་སྦྱུག་པར་ལྷོ། །རིགས་པའི་དོན་ནི་གཞན་་་་  
 ལས་ཀྱང་། །སྤོང་ལྷོན་ལེགས་པ་འདོད་པས་སྤང་། །ཉི་མ་ས་སྤེངས་ལྷོག་ལྷོན་  
 ལ། །ཀྱུན་གྱི་སྤྱི་སྤུན་མ་ཡིན་ནམ། །རྣལ་འབྱོར་སྤོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་ལྷོ་  
 བ་དགག་པ་བསྐྱམ་པ་བསྐྱུན་པ་སྤེ་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་པའོ། ། །

གཟུགས་མཚོང་ཚེ་ན་སུམ་པ་ནི། །ཐམས་ཅད་ཁོ་ན་མཚོང་མི་འགྱུར། །  
 སུམ་པ་མངོན་སུམ་ཞེས་བྱ་བའང་། །དེ་ཉིད་རིག་པ་སུ་ཞིག་སྤྲ། །རྣམ་པར་་་་  
 དབྱུང་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས། །སྤོང་མཚོག་ལྷོན་པས་དྲི་ཞིམ་དང་། །མངར་དང་་་་  
 འཇམ་པ་ཐམས་ཅད་དག །སོ་སོར་དགག་པར་བྱ་བ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་  
 མཚོང་བ་ཡིས་དེ། །ཐམས་ཅད་མཚོང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །མ་མཚོང་བ་ཡིས་ལྷོ་  
 གཟུགས་མཚོང་བ། །མཚོང་བ་མིན་པར་ཅིས་མི་འགྱུར། །གཟུགས་ནི་འབའ་  
 ཞིག་ཁོ་ན་ལ། །མངོན་སུམ་ཉིད་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་སྤྱིར་དེ་ལ་ས་རོལ་གྱི། །  
 ཆ་དང་རྩ་རོལ་དུས་ཡོད་སྤྱིར། །རྒྱལ་ལ་ཆ་གས་ཡོད་མེད་ཅེས། །དབྱུང་པ་  
 དེར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིས། །བསྐྱབ་བྱ་  
 འགྱུབ་པར་ལྷོ་འཐད་དོ། །ཀྱུན་ཀྱང་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་ནས། །སྤོང་ཡང་ཡན་  
 ལག་ཅན་ཏུ་འགྱུར། །དེ་སྤྱིར་ཡི་གེ་བརྗོད་པ་ཡང་། །འདི་ལ་ལྷོ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་  
 བོ། །གལ་ཏེ་མངོན་ལས་དབྱིབས་གཞན་ན། །རི་ལྷོ་སུར་ན་དབྱིབས་འཇིན་  
 འགྱུར། །ཁོ་ན་ཏེ་གཞན་མིན་ན་ལུས་ཀྱིས། །མངོག་ཀྱང་ཅི་སྤེ་འཇིན་མི་

འགྲུབ། །གཟུགས་ནི་ལྟ་ཞིག་མ་གཏོགས་པར། །གཟུགས་ཀྱི་རྒྱ་ནི་མི་སྣང་  
 རོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་ན་ནི། །གཉི་ག་ཡང་ནི་མིག་ཉིད་ཀྱིས། །འཛིན་  
 པར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་འགྲུབ། །ས་ནི་བརྟན་ཞེས་བྱ་བར་མཛོང་། །དེ་ཡང་ལུས་  
 ཀྱིས་འཛིན་པར་འགྲུབ། །དེས་ན་རེག་པ་འབའ་ཞིག་ནི། །ས་འོ་ཞེས་ནི་བྱ་  
 བར་བརྗོད། །བཏུ་བྱར་སྐྱེས་པས་བུམ་པ་ནི། །འདི་ལ་ཡོན་ཏན་འགར་མི་  
 འགྲུབ། །དེས་ན་བཏུ་བྱ་ཉིད་སྐྱེ་ལྟར། །ཡོད་པའི་རོ་བོའང་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 མིག་ནི་འགྲུབ་བྱར་སྣ་དེ་བཞིན། །མིག་གིས་མཛོང་གི་གཞན་གྱིས་མིན། །  
 དེས་ན་དེས་པར་ལས་རྣམ་སྟོན། །འབྲུབ་པས་བསམ་མི་བྱུང་བར་གསུངས། །  
 རྒྱན་མ་ཚང་ཕྱིར་ཤེས་པ་ནི། །ལྟ་བུའི་སྣ་རོལ་ཡོད་མ་ཡིན། །འོན་ཏེ་ཕྱིས་ན་  
 ཤེས་དོན་མེད། །གསུམ་པ་བྱེད་པ་དོན་མེད་འགྲུབ། །མིག་དེ་འགྲོས་དང་ལྡན་  
 བྱར་ན། །ཐག་རིང་ལུག་རིང་གིས་མཛོང་འགྲུབ། །ཏ་ཅང་ཉེ་དང་ཆེས་རིང་  
 ཏུ། །གཟུགས་དེ་གསལ་བར་ཅི་སྟེ་མིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་མཛོང་མིག་འགྲོ་  
 བ། །སོང་བས་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་མེད། །ཡང་ན་བཏུ་བྱར་འདོད་པ་ནི། །  
 དེས་ཞེས་བྱ་བ་བརྟུན་པར་འགྲུབ། །མིག་མ་སོང་བར་འཛིན་ན་ནི། །འགྲོ་བ་  
 འདི་ཀུན་མཛོང་འགྲུབ་ཏེ། །གང་ལ་འགྲོ་བ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་རིང་མེད་  
 བསྐྱབས་པའང་མེད། །དདས་པོ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །དང་པོར་བདག་  
 ལ་སྣང་འགྲུབ་ན། །མིག་ནི་མིག་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་པར། །ཅི་ཡི་ཕྱིར་ན་འགྲུབ་  
 མ་ཡིན། །མིག་ལ་རྣམ་ཤེས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །རྣམ་ཤེས་ལ་ཡང་ལྟ་མེད་ལ། །  
 གཉི་ག་གཟུགས་ལ་ཡོད་མིན་ན། །དེ་དག་གིས་གཟུགས་ཇི་ལྟར་མཛོང་། །  
 གལ་ཏེ་སྐྱ་ཞིང་སྐྱ་འགྲོ་བ། །གང་གིས་སྐྱ་བ་པོར་མི་འགྲུབ། །འོན་ཏེ་མི་སྐྱ་  
 བར་འགྲོ་ནའང་། །གང་གིས་དེ་ལ་ཤེས་པ་སྐྱེད། །གལ་ཏེ་སྐྱ་དེ་སྐྱ་འཛིན་

བ། །སྤྱི་དང་པོ་གང་གིས་འཇིན། །སྤྱི་རྒྱུང་པར་མི་འོང་ན། །རྟོ་བུ་  
 རི་ལྟར་འཇིན་པར་འགྱུར། །རྟོ་རྟོ་སྤྱི་ཚོས་མ་གྱུར་པ། །དེ་ཡི་བར་བུ་སྤྱིར་མི་  
 འགྱུར། །སྤྱི་མེད་པ་ཡང་མཐར་སྤྱི་ཉིད། །འགྱུར་ན་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །  
 དབང་པོ་རྣམས་དང་བྲལ་སེམས་ཀྱིས། །སོང་སྟེང་ཅི་ཞིག་བྱེད་པར་འགྱུར། །  
 དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྟོག་འདི་ནི། །ཉུག་ཏུ་ཡིད་མེད་ཅི་སྟེ་མིན། །སྤྱིར་མཐོང་བ་ཡི་  
 རོན་གང་ཞིག་ཡིད་ཀྱིས་སྤྱིག་རྒྱ་ལྟར་འཇིན་པ། །དེ་ནི་ཚོས་ཀྱང་རྣམ་གཞག་  
 ལ། །འདུ་ཤེས་སྤྱིར་པོ་ཞེས་བྱའོ། །མིག་དང་གཟུགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད། །  
 སྤྱི་མ་བཞིན་ཏུ་སྤྱི་བར་འགྱུར། །གང་ལ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡོད་དེ། །སྤྱི་མ་ཞེས་བྱར་  
 མི་རིགས་སོ། །གང་ཚེ་མཁས་པ་ས་སྟེང་ས་ན། །ངོ་མཚར་མིན་པ་འགའ་  
 མེད་པ། །དེ་ཚེ་དབང་རྟོགས་དེ་འདྲ་ལ། །ཡ་མཚན་ཞེས་བྱ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །  
 མགལ་མེད་འཁོར་ལོ་སྤྱལ་པ་དང་། །མི་ལས་སྤྱི་མ་རྒྱ་བྱེད་དང་། །སྤྱི་མ་རྣམ་  
 གི་སྤྱི་མ་ཅ་དང་། །སྤྱི་མ་རྒྱ་སྤྱི་དང་སྤྱི་པ་མཚུངས། །རྣམ་འཁྱེད་སྤྱི་པ་  
 བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་དབང་པོ་དང་རོན་དགག་པ་བརྟོན་པ་བརྟེན་པ་སྤྱི་པ་ཏུ་བྱེད་  
 པ་བརྟེན་གསུམ་པའོ། །།

དངོས་པོ་གང་ཞིག་གཞན་འགའ་ལའང་། །རག་ལས་པར་ནི་མི་འགྱུར་ན། །  
 དེ་ཡི་བདག་ཉིད་འགྱུར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་གང་ནའང་ཡོད་མ་ཡིན། །གཟུགས་  
 ཉིད་སྤྱི་མ་ཞེས་གཅིག་མ་ཡིན། །གཟུགས་ལྡན་སྤྱི་མ་གཞན་ཡོད་མིན་ལ། །སྤྱི་  
 པ་ལ་གཟུགས་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གཟུགས་ལ་སྤྱི་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །གཉིས་  
 མཚན་མི་མཐུན་མཐོང་ནས་ནི། །གལ་ཏེ་དངོས་ལས་སྤྱི་མ་གཞན་ན། །མ་ཡིན་  
 དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཡང་། །སྤྱི་པ་ལས་གཞན་ཅིས་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཅིག་

བྱམ་མི་འདྲོད་ན། །བྱམ་པ་འང་གཅིག་སྤྱི་མི་འགྱུར་རོ། །ལྷན་འདི་མཚུངས་  
 པ་འང་མ་ཡིན་པ། །དེས་ཀྱང་གཅིག་ཏུ་མི་འགྱུར་རོ། །གང་ཚེ་རྗེས་ཅི་ཙམ་...  
 གཟུགས་ན། །དེ་ཚེ་གཟུགས་ཚེང་ཅི་སྟེ་མིན། །གལ་ཏེ་ཕྱིར་ཚོལ་གཞན་མིན་ན།  
 གཞུང་ལུགས་བསྟན་པར་བྱ་བར་འགྱུར། །མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མཚན་གཞི་ནི། །  
 གང་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡོད་མིན་པ། །དེར་ཉི་གུངས་སོགས་ཐ་དད་པར། །དངོས་པོ་  
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །མཚན་ཉིད་རྣམས་དང་སོ་སོ་ནི། །མིན་ཕྱིར་བྱམ་པ་  
 གཅིག་མ་ཡིན། །རེ་རེ་བྱམ་པ་མེད་ན་ནི། །མང་ཉིད་འཐད་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། །རེག་ལྷན་རེག་དང་མི་ལྷན་དང་། །ལྷན་ཅིག་སྦྱར་བ་ཞེས་བྱ་མེད། །དེ་  
 ཕྱིར་གཟུགས་སོགས་རྣམས་སྦྱར་བ། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རིགས་མ་ཡིན། །  
 གཟུགས་ནི་བྱམ་པའི་ཡན་ལག་སྟེ། །དེས་ན་རེ་ཞེས་དེ་བྱམ་མིན། །གང་ཕྱིར་  
 ཡན་ལག་ཅན་མེད་པ། །དེས་ན་ཡན་ལག་ཀྱང་ཡོད་མིན། །གཟུགས་རྣམས་...  
 ཀུན་ལ་གཟུགས་ཉིད་ནི། །མཚན་ཉིད་མི་མཐུན་མ་ཡིན་ན། །གཅིག་ལ་བྱམ་  
 པ་ཡོད་འགྱུར་ཞིང་། །གཞན་དག་ལ་མིན་རྒྱ་ཅི་ཞེས། །རོ་སོགས་དག་ལས་  
 གཟུགས་གཞན་ཞིང་། །བྱམ་ལས་མིན་ཞེས་ཁྱོད་འདྲོད་ན། །དེ་རྣམས་མེད་...  
 པར་རང་མེད་གང་། །དེ་གཟུགས་ལས་གཞན་རྗེ་ལྟར་མིན། །བྱམ་པ་ལ་ནི་  
 རྒྱ་ཡོད་མིན། །རང་ཉིད་འབྲས་བུར་མི་འགྱུར་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་གཟུགས་སོགས་...  
 ལས་གཞན་ཏུ། །བྱམ་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །བྱམ་པ་རྒྱ་ལས་གྲུབ་  
 འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱ་ནི་གཞན་ལས་གྲུབ་འགྱུར་བ་ན། །གང་ལ་རང་ལས་གྲུབ་མེད་  
 པ། །དེ་ཡིས་གཞན་པོ་རྗེ་ལྟར་སྟེད་ཅ། །འཕྲོད་པ་འདུས་པར་གྱུར་ཀྱང་...  
 གཟུགས། །དེ་ཉིད་ཏུ་ནི་མི་འཐད་དེ། །དེས་ན་བྱམ་པ་བཞིན་ཚོགས་པ། །  
 གཅིག་ཉིད་ཏུ་ནི་མི་རིགས་སོ། །རྗེ་ལྟར་གཟུགས་སོགས་མ་གཏོགས་པར། །



བུམ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་བཞིན་རྒྱང་ལ་སོགས་པ་ནི། །མ་གཏོགས་  
 གཟུགས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚེ་བ་མེ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། །ཚེ་བ་མིན་པ་རི་ལྟར་  
 བསྐྱེག །དེས་ན་བྱང་ཤིང་ཞེས་བྱ་བ། །ཡོད་མིན་དེ་མེད་མེ་ཡོད་མིན། །  
 གལ་ཏེ་ཟིལ་མནན་ཚེ་བ་ཡང་། །དེ་ཡང་ཅི་སྟེ་མེར་མི་འགྱུར། །འོན་ཏེ་མི་ཚ་  
 བ་དངོས་གཞན། །དེ་ལ་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་ཅུང་། །གལ་ཏེ་རྩལ་ལ་ཤིང་མེད་  
 བ། །དེས་ན་ཤིང་མེད་མེ་ཡོད་དོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལ་ཤིང་ཡོད་ན། །གཅིག་  
 གི་བདག་ཅན་རྩལ་ཡོད་མིན། །དངོས་པོ་གང་གང་ཡོད་ས་བཏགས་པ། །དེ་  
 དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །གང་གིས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མིན་པ། །དེས་ན་དུ་  
 མ་དག་ཀྱང་མེད། །གལ་ཏེ་གང་ན་དངོས་དེ་རྣམས། །མེད་དེར་གཅིག་  
 ཡོད་ཅེས་འདོད་ན། །གང་གིས་ཀྱང་ལ་གསུམ་ཉིད་ཡོད། །དེས་ན་གཅིག་  
 ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་དང་། །ཡོད་མེད་མིན་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཚུལ། །འདི་ནི་མཁས་པས་གཅིག་ཉིད་སོགས། །དག་ལ་རྟག་དུ་སྦྱར་  
 བར་བྱ། །རི་ལྟར་རྒྱན་ལ་བཟུ་ཉེས་ན། །རྟག་པ་ཡོད་ཅེས་བྱར་འགྱུར་བ་། །  
 དེ་བཞིན་ཚོགས་ལ་བཟུ་ཉེས་པ་། །དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ་བར་འགྱུར། །གང་  
 ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་ཡོད་པ། །དེ་ནི་རང་དབང་མི་འགྱུར་རོ། །འདི་ཀྱང་  
 རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །དེས་ན་བདག་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྲས་བུ་མེད་པར་  
 དངོས་པོ་ནི། །ཀྱང་ལ་འདུ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །འབྲས་བུའི་དོན་དུ་འདུ་བ་གང་། །  
 དེ་ནི་འཕགས་ལམ་འདུས་པའོ། །སྲིད་པའི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །ཡུལ་རྣམས་  
 དེ་ཡི་སྦྱོང་ཡུལ་ལོ། །ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མཚོང་ནས་ནི། །སྲིད་པའི་ས་བོན་  
 འགག་པར་འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་བ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་མཐར་འཛིན་པ་  
 དགག་པ་བསྐྱོམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བརྟུ་བཞི་པའོ། ། །།

བ་མར་མེད་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེས་ན་མེད་པ་ག་ལ་སྐྱེ། །ཡོད་པ་  
 །གདོད་ནས་སྐྱེ་འགྱུར་བ། །དེས་ན་ཡོད་པ་ག་ལ་སྐྱེ། །འབྲས་སུ་ཡིས་ནི་རྒྱ་  
 །བཞེག་པ། །དེས་ན་མེད་པ་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །ལྷུ་བ་པ་ལས་རྒྱུ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །  
 །དེ་སྐྱེར་ཡོད་པ་མི་སྐྱེའོ། །དེ་ཚེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མིན་ཞིང་། །གཞན་ཚེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་  
 །མ་ཡིན། །དེ་ཚེ་གཞན་ཚེ་མི་སྐྱེ་ན། །ནམ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ཡོད་པར་འགྱུར། །དེ་  
 །ལ་དེ་ཡི་དངོས་པོ་ཏུ། །རི་ལྷར་སྐྱེ་བ་ཡོད་མིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་  
 །དངོས་པོར་ཡང་། །དེ་ལ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །ཚོག་མ་བར་དང་ཐ་མ་རྣམས། །  
 །སྐྱེ་བའི་སྐྱ་རོལ་སྤྱིར་མ་ཡིན། །གཉིས་གཉིས་དག་ནི་མེད་པ་ཏུ། །རི་ལྷར་རེ་རེ་  
 །ཚུམ་པར་འགྱུར། །གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མེད་པར་ནི། །བདག་གི་དངོས་པོ་  
 །འབྱུང་བ་མེད། །དེ་ཡི་སྐྱེར་ན་བདག་གཞན་ནི། །གཉིས་ལས་འབྱུང་བ་  
 །ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱོན་དང་སྐྱིས་དང་ཅིག་ཅར་ཅས། །བརྗོད་པ་ཉིད་ཏུ་མི་རུས་  
 །པ། །དེ་སྐྱེར་སྐྱེ་དང་སུམ་པ་ལ། །ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱར་  
 །སྐྱས་པ་ཡི་སྐྱེར་ན་ནི། །སྐྱར་སྐྱས་རྟེངས་ལས་མི་འགྱུར་ཞིང་། །སྐྱི་ནས་ཀུན་  
 །ཏུ་སྐྱེས་པ་ཡང་། །སྐྱི་ནས་སྐྱེས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ད་ལྟར་བ་ཡི་དངོས་པོ་ནི། །  
 །དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་མ་ཡིན་ཞིང་། །མ་འོངས་ལས་འབྱུང་ཡོད་མིན་ལ། །  
 །འདས་པ་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །སྐྱེས་པ་ལ་ནི་འོང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་  
 །འགགས་ལ་འགོ་བ་མེད། །དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རི་ལྷ་ཏུར། །སྤྱིད་པ་སྐྱུ་མ་འདྲ་མ་  
 །ཡིན། །སྐྱེ་དང་གནས་དང་འཇིག་པ་རྣམས། །ཅིག་ཅར་འབྱུང་བ་ཡོད་མིན་  
 །ཞིང་། །རིམས་གྱིས་འབྱུང་བའང་ཡོད་མིན་ན། །ནམ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཡོད་  
 །པར་འགྱུར། །སྐྱེ་ལ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱར་ཡང་ཐམས་ཅད་འབྱུང་



གང་གི་ཚེ་ན་སྐྱེ་བཞིན་པ། །མེད་པ་དེ་ཚེ་གང་དེར་བརྗོད། །གང་ཚེ་རྒྱ་ནི་མ་.....  
 གཏོགས་པར། །འབྲས་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཚེ་ན་འཇུག་པ་དང། །སྤྲོག་  
 པ་འཐད་པ་ཉིད་མི་འགྱུར། །རྣལ་འབྱོར་སྦྱོང་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་འདུས་བྱས་ཀྱི་  
 རྣམ་པ་དགག་པ་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་པ་སྤྱི་རབ་ཏུ་བྱེད་པ་བཙོ་ལྷ་པོ། །།

རྒྱ་འགའ་ཞིག་གིས་སྦྱོང་པ་ཡང། །སྦྱོང་པ་མིན་པ་སྣ་ཤུར་སྣང། །རབ་  
 ཏུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འདི་ནི་སྐྱེ་སྐྱེར་འགོག་པར་བྱེད། །གང་ཚེ་སྐྱེ་  
 སོ་བརྗོད་བྱ་ནའང། །སྦྱོང་པ་ཞེས་བྱར་མི་རུང་ངོ་། །གང་ཞིག་རྟེན་ལྡན་སྐྱེ་  
 གུན་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་གསུམ་ལའང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་སྦྱོང་པའི་ཉེས་པ་  
 ཡིས། །སྦྱོང་པ་མ་ཡིན་འགྲུབ་འགྱུར་ན། །མི་སྦྱོང་ཉེས་པས་སྦྱོང་པ་ཉིད། །  
 ཅི་སྟེ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །གཞན་གྱི་སྤྲོགས་ནི་བརྗོད་པ་དང། །རང་  
 གི་སྤྲོགས་ནི་བརྗོད་པ་སྟེ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་འབྱུང་བྱེད་སྤྲོགས་གཅིག་ །དགའ་  
 བ་སྐྱུབ་བྱེད་ལ་ཅིས་མིན། །གལ་ཏེ་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་ན། །མེད་གང་དེ་.....  
 སྤྲོགས་མི་འགྱུར་ན། །དེས་ན་གཅིག་ཉིད་ལ་སྐྱེས་གསུམ། །ཀུན་གྱང་སྤྲོགས་  
 མ་ཡིན་པར་འགྱུར། །གང་ཏུ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་དེར། །སྦྱོང་པའི་གཏན་.....  
 ཚེགས་དོན་མེད་འགྱུར། །འདི་ནི་གཞུང་ལུགས་ལས་བྱུང་བའི། །གཏན་  
 ཚེགས་ཡོད་མིན་གཞན་ཏུ་ཡོད། །མི་སྦྱོང་མེད་པར་སྦྱོང་པ་ནི། །གང་ལས་  
 འབྱུང་བ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར། །རྗོད་པར་ན་ཅིག་ཤོས་ནི། །མེད་པར་གཞེན་སོ་  
 འབྱུང་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་སྤྲོགས་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ན། །སྤྲོགས་མེད་སྤྲོགས་ཀྱི་  
 རོ་བོར་འགྱུར། །དེ་སྦྱོང་སྤྲོགས་མེད་ཉིད་མེད་ན། །གང་ཞིག་མི་མཐུན་སྤྲོགས་  
 ཏུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་སོ་ཡོད་མིན་ན། །མི་ནི་ཚ་བར་ཅི་སྦྱར་འགྱུར། །

ཚ་བ་མེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཞེས། །གང་ཉིད་རུ་ནི་བརྒྱུག་པར་བྱས། །དངོས་པོ་...  
 མཚོང་ནས་དངོས་པོ་ནི། །མེད་པ་ཞེས་བྱ་བརྒྱུག་འགྱུར་ན། །དེ་ལྟར་སྟོགས་...  
 བའི་བཞི་ཚར་ལ། །ཉེས་པ་སྤངས་པ་གང་ཞིག་མཚོང་། །རྩལ་ཕྱལ་ལ་ཡང་ཡོད་...  
 པའི་དངོས། །གང་རུ་མེད་དེར་རི་ལྟར་འགྱུར། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མེད་...  
 ཉིད་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་མྱིར་ན་མ་འབྲེལ་པའོ། །གལ་ཏེ་ཀུན་ལ་གཉིས་མིན་ན། །  
 གཞན་གང་ཞིག་ལ་ཡོད་དངོས་ཡོད། །གལ་ཏེ་མྱོད་ལའང་དེ་རིགས་ན། །བཀལ་...  
 བ་གཞན་པོ་ཅི་སྟེ་བྱེད། །དངོས་པོ་ཀུན་གྱི་དངོས་མེད་ལ། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་...  
 མི་རིགས་ཏེ། །རྣམ་རྣམས་ཀུན་ལ་གང་མཚོང་བ། །དེ་ནི་རྣམ་དབྱེར་མི་...  
 འགྱུར་རོ། །མེད་མྱིར་གཞན་གྱི་སྟོགས་ལ་ལན། །བརྗོད་པ་མིན་པར་གྲགས་ན་...  
 བའོ། །གཏན་ཚིགས་གྱིས་བརྒྱུག་རང་སྟོགས་ཀྱང་། །ཅི་ཡི་མྱིར་ན་སྐབས་མི་...  
 འགྱུར། །ཀུན་འབྱེད་བྱེད་པའི་གཏན་ཚིགས་རྟེན། །སྐྱོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་...  
 བརྗོད་ན་ཡང་། །གཞན་གྱི་སྟོགས་ལ་སྟོན་བརྗོད་པ། །ཉིད་རུ་ཅི་ཡི་མྱིར་མི་...  
 ལུས། །ཡོད་ཅེས་བྱ་བ་ཅམ་ཞིག་གིས། །གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དངོས་ཡོད་ན། །  
 མེད་ཅེས་བྱ་བ་ཅམ་ཞིག་གིས། །མེད་པར་ཡང་ནི་ཅེས་མི་འགྱུར། །གང་མྱིར་...  
 ཡོད་བདོག་ཅེས་མིང་བཏགས། །དེ་མྱིར་མེད་པར་མི་འགྱུར་ན། །གང་མྱིར་...  
 ཡོད་ཅེས་མིང་བྱས་པ། །དེ་མྱིར་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་...  
 འཇིག་རྟེན་པས། །བརྗོད་པས་འཇིག་རྟེན་པ་ཡོད་ན། །དངོས་གང་དེ་ཉིད་རུ་...  
 ཡོད་པ། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་པར་ཅིས་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་ཀུན་མེད་པའི་...  
 མྱིར། །མེད་པ་ཉིད་རུ་འགྱུར་བ་ནི། །དེ་ལྟ་ཡིན་དང་སྟོགས་རྣམས་ཀུན། །  
 དངོས་པོ་མེད་པར་མི་རིགས་སོ། །དངོས་པོ་མེད་མྱིར་དངོས་མེད་ལ། །སྲིད་...  
 པ་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དངོས་པོ་མེད་པར་དངོས་པོ་ནི། །མེད་པར་གང་

ལས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །སྟོང་པ་གཏན་ཚིགས་ལས་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་སྟོང་  
 པར་མི་འགྱུར་ན། །དམ་བཅའ་གཏན་ཚིགས་ལས་གཞན་ནི། །མ་ཡིན་དེས་ན་  
 གཏན་ཚིགས་མེད། །ཤང་ཕྱིར་སྟོང་པའི་དཔེ་ཡོད་པ། །དེས་ན་སྟོང་པར་མི་  
 འགྱུར་ན། །བྱ་རོག་རི་ལྟ་དེ་བཞིན་དུ། །བདག་ཀྱང་ནག་ཅེས་བརྗོད་ཅུས་སམ།།  
 གལ་ཏེ་རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་ཡོད། །སྟོང་མཐོང་ཡོན་ཏན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །རྟོག་  
 པས་མཐོང་བ་འཆིང་བ་སྟེ། །དེ་ནི་འདི་ཅུ་དགག་པར་བྱ། །གཅིག་ཡོད་གཅིག་...  
 མེད་ཅེས་བྱ་བ། །དེ་མིན་འཇིག་རྟེན་པ་ཡང་མིན། །དེས་ན་འདི་ཡོད་འདི་མེད་  
 ཅེས། །བརྗོད་པ་ཉིད་དུ་ཅུས་མ་ཡིན། །ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །ཤང་  
 ལ་སྟོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནའང་། །སྟོན་ཀ་བརྗོད་པར་...  
 ཅུས་མ་ཡིན། །རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པ་ལས་སྟོད་དཔོན་དང་སྟོད་མ་རྣམས་  
 པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བརྟན་བ་སྟེ་རབ་དུ་བྱེད་པ་བཅུ་དུག་པ་ལོ།།

སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་སྟེ་ཞལ་སྡེ་ནས་མཚོད་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་...  
 དཔའི་རྣལ་འབྱོར་སྟོད་པ་བཞི་བརྒྱ་པའི་ཚིག་ལེན་ལེན་གྱིས་ལྷོགས་སོ།།

ཁ་ཆེད་གྲོང་ཁྱིམ་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབྱང་རིན་ཆེན་སྐྱེས་པའི་ཀྱན་དགའ་ར་བར།  
 རྒྱ་གར་གྱི་མཁའ་པོ་སྟེ་སྐྱེས་པ་དང་། །བོད་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོང་བ་པ་ཚབ་ཉི་མ་གྲགས་གྱིས་  
 བསྟར་ཅིང་ལྷན་ཏེ་གཏན་ལ་སབ་པ་ལོ།།

ལས་མཚུངས་ལོ།།