

༄༅། །ལྷ་མ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས་སོ།།

上师与观世音无别瑜伽略轨

ན་མོ་ལྷ་ཅུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྒྱ་ཡ། 南无阿尔雅洛给霍日雅

ལྷ་མ་དང་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབྱེར་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྐྱུས་ཉམས་སུ་ལེན་བར་འདོད་པས་སྐྱབས་སེམས་སྡོམ་དུ་བཏང་སྟེ།

修此上师观世音无别瑜伽前，先当修习归依发心。后诵：

རང་གི་སྤྱི་བོར་བད་ལྷའི་སྟེང་། །དེའི་ཅན་ཅུ་བའི་ལྷ་མ་དང་། །

དབྱེར་མེད་འཕགས་མཚོག་འཛིག་ཉེན་དབང་། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་མོ་གཉིས། །

自身头顶莲月上，具恩根本上师尊，无别圣尊观自在，一面二臂初二合；

ཐལ་སྐྱུར་འོག་མ་ཤེལ་སྟེང་དང་། །རབ་རྒྱས་བད་དཀར་སྡོམ་བུ་འཛིན། །

ཞབས་བྱང་མི་ཤིགས་སྤྱིལ་གྲུང་ཚུལ། །གསལ་རྫོགས་མཚན་དཔེའི་ལྷ་གཞོན་སྟེ། །

次下右持晶宝珠，左手执持白莲柄，双足不动跏趺坐，明圆相好皎月身；

དར་དང་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྐྱབས། །དོ་རྗེ་གསུམ་མཚན་རྒྱུ་འོད་གྱིས། །

མཚོག་གསུམ་མ་ལུས་སྤྱན་བྱངས་བསྟེམས། །སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་ངོ་བོར་གྱུར། །

丝绸珍宝为严饰，金刚三字由吽光，迎诸三宝且融入，圆成归依总集体；

བི་བྲལ་ལྷན་རྫོགས་དངོས་གྲུབ་གཉེར། །ལྷ་མ་ལྷ་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཚལ། །

ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོས་མཚོད། །འོངས་བ་གང་བཞིས་བཤགས་ཤིང་སྡོམ། །

离垢任圆成就藏，礼敬上师天尊前，普贤供云海供养，所做诸恶皆忏悔；

གསང་གསུམ་མཚན་བར་རྗེས་ཡི་རང་། །ཐབ་རྒྱས་ཚོས་ཚར་འབེབས་བར་བསྐྱལ། །

བསྐྱལ་བརྒྱར་མི་གཡོ་ཉན་བཞུགས་གསོལ། །དགེ་ཚོགས་བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོར་བསྡོམ། །

随喜三密所行事，祈降深广妙法雨，祈请百劫常久住，诸善回向大菩提。

ཐུགས་སྲོག་རྗེ་ཡིག་སྐྱབས་སྲེང་ལས། །འོད་འཕྲོས་མ་དག་སྣོད་བཅུད་སྦྱངས། །

འགྲོ་ཀུན་ཕྱག་ན་བསྐྱོ་ཡི། །གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པར་གྱུར། །

心命舍字咒鬘中，放光净化浊情器，一切众生安置于，观音圣尊之果位。

ཅེས་བརྒྱས་དམིགས་དང་འབྲེལ་ཡིག་རྣམས་ལ། །ཨོ་མ་ཏི་བརྗེ་རྩེ་ཅི་རུས་

此时应与所修观想配合而念诵六字大明咒，随力持诵 嗡玛尼呗美吽 后诵

ལྷ་མ་རྗེ་བཅུན་སྦྱུན་རས་གཟིགས། །སྲོད་ལས་རེ་ས་གཞན་མེད་པས། །

འདི་ནས་བྱང་ཚུབ་མ་ཐོབ་བར། །བཅེ་ཚེན་ཐུགས་གྲིས་རྗེས་གཟུང་མཛོད། །

上师至尊观世音，汝外无所希求处，从此未得菩提间，广大悲心祈摄受！

དེ་ལྟར་སྦྱིང་ནས་གསོལ་བཏབ་མཐུས། །ལྷ་མ་འོད་ལྷུ་རང་ལ་བེམ། །

གསང་གསུམ་དོ་རྗེ་འེ་བྱིན་བརྒྱ་ཡིས། །སློ་གསུམ་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། །

如此诚心祈祷力，上师化光融自身，三密金刚百威德，加持身语意三门！

དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྦྱར་དུ་བདག། །སྦྱུན་རས་གཟིགས་དབང་འབྱུབ་གྱུར་ནས། །

འགྲོ་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡི་ས་ལ་འགོད་པར་ཤོག། །

愿我籍由此善根，成就自在观世音，一切众生尽无余，悉皆安置彼果位。

བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་རིན་པོ་ཆེ། །མ་སྦྱེས་བ་ནམས་སྦྱེས་གྱུར་ཅིག། །

སྦྱེས་བ་ཉམས་བ་མེད་པ་ཡང་། །གོང་ནས་གོང་དུ་འབེལ་བར་ཤོག། །

菩提心妙宝，未生者令生，已生者勿退失，辗转益增长！

ཅེས་བ་འདི་ཡང་ཡ་རྒྱལ་དབང་སྦྱ་སྲེང་བཅུ་བཞི་བ་ཚེན་པོས་མཛད་པའོ། །།第十四世观音尊者造